

# LABELS 2025



PRODUITS SUISSES  
PÊCHE DURABLE  
CULTURE BIOLOGIQUE



 **BOLAY** 

[www.bolaysa.ch](http://www.bolaysa.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolaysa.ch](mailto:commande@bolaysa.ch)

Chers Clients,

Nous apportons une grande importance à la sélection de nos produits et de nos fournisseurs afin de vous satisfaire et de répondre à vos besoins et à ceux du marché.

L'écologie et le respect des matières premières est au centre de nos préoccupations. Dans ce catalogue, nous avons sélectionné pour vous des produits suisses, des produits issus d'agriculture biologique et des poissons et fruits de mer issus de pêche durable.

L'électricité dont nous nous fournissons est exclusivement issue de ressources renouvelables.

BOLAY SA



Le label garantit la fraîcheur et la durabilité de la production dans le paysage de l'agriculture suisse. Les producteurs de Suisse Garantie sont soumis à des directives strictes. Ils doivent être en mesure de présenter un bilan fertilisant équilibré ainsi que des certificats de performance écologique. Les organismes génétiquement modifiés, les hormones de performance et les antibiotiques sont strictement interdits par le label.

Les tailles des produits en cm sont données à titre indicatif, ils peuvent légèrement varier d'un produit à l'autre.

Les informations relatives à la cuisson sont données à titre d'information, elles peuvent varier selon le type de four utilisé.

Les photos du catalogue ne sont pas contractuelles, l'assortiment peut varier au cours de l'année.

Certains prix peuvent varier en cours d'année selon les fluctuations du marché.

## SOMMAIRE

<b>LÉGUMES SUISSE GARANTIE</b>	<b>6-8</b>
<b>MÉLANGES DE LÉGUMES SUISSE GARANTIE</b>	<b>9</b>
<b>PURÉES DE LÉGUMES SUISSE GARANTIE</b>	<b>10</b>
<b>FRITES RÉGION LÉMAN</b>	<b>11</b>
<b>FRUITS SUISSE GARANTIE</b>	<b>11</b>
<b>LÉGUMES ISSUS D'AGRICULTURE BIOLOGIQUE SUISSE</b>	<b>12</b>
<b>LÉGUMES ISSUS D'AGRICULTRE BIOLOGIQUE</b>	<b>12</b>
<b>VOLAILLES ET VIANDES SUISSE</b>	<b>13-15</b>
<b>POISSONS &amp; CRUSTACÉS ISSUS DE PÊCHE DURABLE</b>	<b>16-23</b>
<b>CRUSTACES ET MOLLUSQUES ISSUS DE PÊCHE DURABLE</b>	<b>24</b>
<b>PRODUITS VÉGÉTARIENS BIO</b>	<b>25</b>
<b>BLINIS, PANCAKES GRТА</b>	<b>26</b>
<b>PÂTES FARCIES BIOLOGIQUES</b>	<b>26</b>
<b>PAIN BIO</b>	<b>27</b>
<b>DESSERTS BIOLOGIQUES</b>	<b>27</b>

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.

## **Entre produits de saison, faits maison, locaux, bios, durables et sains, comment faire les meilleurs choix possibles ?**

C'est pour aider les restaurateurs à gagner du temps que ECO-SCORE® by Beelong décortique les aliments pour apporter aux professionnels une information simple sur l'impact environnemental des produits alimentaires, et les aider à répondre aux demandes croissantes des consommateurs.

**Dans un contexte où l'urgence climatique est plus que jamais d'actualité, notre alimentation est responsable de 28% des impacts environnementaux (c'est plus que l'impact des transports).**

Parce que les ressources de notre planète ne sont pas illimitées, que la pollution générée par notre alimentation doit être réduite et les espèces menacées protégées, nous devons agir. Les restaurateurs et acteurs de l'industrie alimentaire ont un rôle crucial à jouer, que ce soit en termes d'émissions de CO<sub>2</sub>, de pollution, d'impact sur le climat et sur la biodiversité, de déchets ou encore de conditions de travail.

En parallèle, les consommateurs sont eux de plus en plus demandeurs de transparence environnementale et d'informations sur ce qu'ils mangent tous les jours.

**C'est pourquoi des marques pionnières s'engagent dans une démarche de durabilité et de transparence, en aidant les professionnels à faire les meilleurs choix possibles simplement grâce à ECO-SCORE® by Beelong.**



ECO-SCORE® by Beelong évalue les aliments sur une échelle de A+ à E-, selon ces principaux critères :

## La provenance des aliments

- Nombre de kilomètres parcourus par les matières premières
- Lieu d'élaboration du produit fini
- Modes de transport

La proportion d'ingrédients cultivés, élevés ou pêchés en Suisse permet de réduire la distance parcourue et donc de diminuer les émissions de gaz à effet de serre. La distance parcourue depuis le lieu d'élaboration est également prise en compte, ainsi que les différents modes de transport, l'avion ayant un impact important.

## Le mode de production

- Bien-être animal
- Espèces menacées
- Biodiversité
- Saisonnalité

La manière dont sont produits les aliments a plus ou moins d'impact sur la biodiversité, les conditions d'élevage et de pêche, ou encore le climat. Plus particulièrement, ECO-SCORE® by Beelong valorise les produits bénéficiant d'un label crédible (comme Bio Bourgeon, IP-Suisse, MSC, Max Havelaar, etc.), les aliments soumis à une législation agricole stricte, les produits respectant les guides officiels sur les espèces menacées (WWF par exemple), et les produits non cultivés sous serre chauffée aux énergies fossiles.

## Impact : Le climat et les ressources

- Empreinte carbone (CO<sup>2</sup> eq.)
- Empreinte hydrique (consommation et pollution de l'eau)
- Utilisation du sol

Les types d'aliments n'ont pas tous le même impact en termes d'émissions de gaz à effet de serre (CO<sup>2</sup>), de ressources nécessaires et de pollution de l'eau. De manière générale, les produits à base de protéines animales (viande, produits laitiers, oeufs) ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement. L'idéal est donc de contrôler la quantité de protéines animales consommées, en privilégiant les produits élevés dans les conditions les plus respectueuses possibles.

## La transformation des produits

- Emballage
- Surgélation
- Politique d'entreprise
- Degré de transformation

ECO-SCORE® by Beelong valorise les entreprises qui s'engagent en faveur du développement durable tant au niveau de leurs infrastructures, de leurs flottes de véhicules ou des énergies renouvelables par exemple. Il tient également compte du mode de conservation des produits via les emballages et la surgélation (gourmande en énergie) et du degré de transformation.

*ECO-SCORE® by Beelong du présent catalogue sont valables uniquement pour le territoire suisse. Pour des questions de place, ils figurent en format réduit. Les fiches techniques détaillées pour chaque produit avec tous les indicateurs sont disponibles sur notre site web [www.beelong.ch](http://www.beelong.ch)*

## LÉGUMES SUISSES

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



**Feuilles de Bettes à tondre**  
Suisse Garantie

Art. 1561, 2x2,5 kg



**Rosettes de brocoli >40**  
Suisse Garantie

Art. 1509.2, 5x1 kg



**Rosettes de brocoli 25-40**  
Suisse Garantie

Art. 1510, 2x2,5 kg



**Côtes de Bettes**  
Suisse Garantie

Art. 1560, 2x2,5 kg



**Romanesco 20-40**  
Suisse Garantie

Art. 1716, 2x2,5 kg



**Carottes en rondelles**  
Suisse Garantie

Art. 1521, 2x2,5 kg



**Brunoise de Carottes**  
Suisse Garantie

Art. 1516, 5x1 kg



**Brunoise de Céleri**  
Suisse Garantie

Art. 1517, 5x1 kg



**Epinards hachés**  
Suisse Garantie

Art. 1595, de 2x2,5 kg



**Brunoise de Carottes jaunes**  
Suisse Garantie

Art. 1518, 4x1,25 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)

sur commande



**Epinards à la crème Viva**  
Suisse Garantie

Art. 1596.1, 5x1 kg



**Carottes en bâtonnets**  
Suisse Garantie

Art. 1522, 2x2,5 kg



**Epinards en branches de printemps**  
Suisse Garantie

Art. 1590.1, 2x2,5 kg



**Epinards en branches**  
Suisse - produit sans label

Art. 1590, 2x2,5 kg

## LÉGUMES SUISSES

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous re-  
seignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



**Haricots verts très fins**  
Suisse Garantie

Art. 1611, 2x2,5 kg



**Haricots fins**  
Suisse Garantie

Art. 1612, 2x2,5 kg



**Haricots verts moyens**  
Suisse Garantie

Art. 1613.1, 2x2,5 kg



**Haricots coupés env. 2,4-2,8 cm**  
Suisse Garantie

Art. 1619, 2x2,5 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)



**Haricots beurrés jaunes**  
Suisse Garantie

Art. 1615, 2x2,5 kg



**Haricots plats coupés env. 15-25 mm**  
Suisse Garantie

Art. 1617.1, 2x2,5 kg



**Petits pois très fins**  
Suisse Garantie

Art. 1660, 2x2,5 kg



**Petits pois moyens**  
Suisse Garantie

Art. 1662.1, 2x2,5 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)



**Petits pois moyens**  
Suisse - produit sans label

Art. 1662, 2x2,5 kg



**Petits pois fins**  
Suisse Garantie

Art. 1661, 2x2,5 kg



**Poireaux à la crème**  
Suisse Garantie

Art. 1702.1, 5x1 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)



## LÉGUMES SUISSES

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



**Chou-fleurs**  
Suisse Garantie

Art. 1530.1, 2x2,5 kg



**Poireaux coupés**  
Suisse Garantie

Art. 1700, 4x1,25 kg



### Chou-fleurs

Suisse (Europe) - produit sans label

Art. 1530, 2x2,5 kg



**Chou-raves en bâtonnets**  
Suisse Garantie

Art. 1550, 2x2,5 kg



**Courgettes en rondelles**  
Suisse Garantie

Art. 1570, 2x2,5 kg



**Choux rouges cuits et assaisonnés**  
Suisse Garantie

Art. 1555.1, 2x2,5 kg



**Oignons hachés**  
Suisse Garantie

Art. 1651, 2x2,5 kg



**Courges coupées**  
Suisse Garantie

Art. 1586.2, 2x2,5 kg



**Oignons émincés**  
Suisse Garantie

Art. 1652, 2x2,5 kg



**Laitues en feuilles**  
Suisse Garantie

Art. 1621, 5x1 kg



**Brunoise d'Oignons**  
Suisse Garantie

Art. 1653, 4x1,25 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)

sur commande



**Bâtonnets de Panais**  
Suisse Garantie

Art. 1587.1, 2x2,5 kg





## MÉLANGES DE LÉGUMES

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



### Brunoise de Légumes

Suisse Garantie



Art. 1515, 4x1,25 kg

Carottes jaunes blanchies, carottes rouges blanchies, céleri blanchi, poireau.



### Julienne de légumes

Suisse Garantie



Art. 1628, 4x1,25 kg

Carottes jaunes, carottes rouges, céleri, poireaux.



### Mélange de carottes rouges et jaunes

Suisse Garantie



Art. 1525, 2x2,5 kg



### Bouquet de légumes

Suisse Garantie



Art. 1632, 2x2,5 kg

Carottes rouges en batonnets, carottes jaunes en rondelles, haricots, choux-fleurs, céleri.



### Choix de légumes allégés

Suisse Garantie

Art. 1634, 2x2,5 kg

Carottes rouges, carottes jaunes blanchies, courgettes, céleri.



### Salade Russe

Suisse Garantie



Art. 1730, 2x2,5 kg

Cubes de carottes, morceaux de haricots, petits pois, pommes de terre en cubes, céleri en cubes



### Mélange de légumes Racine

Suisse Garantie

Art. 1866.1, 2x2,5 kg

Carottes jaunes, panais, patates douces, navets.



### Légumes d'Eté

Suisse Garantie



Art. 1630, 2x2,5 kg

Haricots, carottes, chou-fleur, petits pois.



### Balance Wok-Mix mélange de légumes

Suisse Garantie

Art. 1581.1, 2x2,5 kg

Carottes rouges, carottes jaunes, broccoli, chou chinois, pak choï.



### Wellness-Mix mélange de légumes

Suisse Garantie

Art. 1585, 2x2,5 kg

Broccoli, carottes jaunes, patates douces, carottes rouges.



## PURÉES DE LÉGUMES

La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous re-  
seignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



### Purée de Céleri

Suisse Garantie

Art. 1951.1, 5x1 kg



### Purée de Courge (butternut)

Suisse Garantie

Art. 1586.1, 5x1 kg



### Purée de Petits pois

Suisse Garantie

Art. 1955.1, 5x1 kg



### Purée de Carottes

Suisse Garantie

Art. 1950.1, 5x1 kg



### Purée de Brocoli

Suisse Garantie

Art. 1953.1, 5x1 kg



### Purée de Haricots

Suisse Garantie

Art. 1952.1, 5x1 kg



## FRITES



### KADI-Frites du Terroir

Région Léman

Art. 3020, 4x2,5 kg



sur commande

### Frites BIO

Art. 3005, 2x2,5 kg

Friteuse 175 °C 3-4 Min

A commander avant 12h trois jours ouvrables avant.



## FRUITS



### Rhubarbes coupées

Suisse Garantie

Art. 2130, 5 kg



### Cerises noires dénoyautées

Suisse Garantie

Art. 2020.1, 2x2,5 kg



## LÉGUMES ISSUS D'AGRICULTURE SUISSE BIO BOURGEON



La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



### Haricots BIO

Suisse, BIO BOURGEON

Art. 1613.2, 2x2,5 kg



DITZLER



### Petits Pois BIO

Suisse, BIO BOURGEON

Art. 1663, 2x2,5 kg



DITZLER



### Epinards en branches BIO

Suisse, BIO BOURGEON

Art. 1591, 2x2,5 kg



DITZLER



### Epinards hachés nature BIO

Suisse, BIO BOURGEON

\*Art. 1595.1, 2x2,5 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)



### Epinards à la crème BIO

Suisse, BIO BOURGEON

\*Art. 1596.2, 2x2,5 kg

\*(commande lundi avant 11h pour une livraison dès le mercredi et mercredi avant 11 h pour une livraison dès le vendredi)

sur commande

sur commande



## LÉGUMES ISSUS D'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



### Brocoli fleurs bio

Europe Sud-Est

Art. 1984, 10 kg



### Maïs en grains bio

France

Art. 1998, 10 kg



### Topinambour en cubes bio

France (10x10 mm)

Art. 1608, 10 kg



### Mélange de légumes d'été bio

Europe

Art. 2002, \*4x2,5 kg

\*(vente au sachet possible)

Chou-fleur bio, haricots verts bio, carottes bio, petits pois extra-fins bio..



### Haricots Rouges bio

France

Art. 1614.1, 10 kg



### Chou-fleurs bio

Europe

Art. 2008, \*4x2,5 kg

\*(vente au sachet possible)



### Haricots Blancs BIO

France, Italie

Art. 1622, ct de \*4x2,5 kg

\*(vente au détail possible) précuit



### Salade wakamé bio avec sésame (algues)

France

3 kg

Art. 1765, 4x0.750 gr, ct de

## VOLAILLE SUISSE



La disponibilité des produits labellisés peut varier selon les saisons de l'année. Nous vous renseignons volontiers par téléphone si vous avez des questions.



### Nuggets de poulet (25gr)

Suisse, formé, préfrit

Art. 5407, 5x2 kg



### Manchons de poulet (env.40 gr)

Suisse

Art. 5409, 4x1 kg



### Croustillants/nuggets de poulet (25-30gr)

Suisse, plein filet, péfrit

Art. 5408, 4x1 kg



### Cordon bleu de poulet (150 gr)

Suisse

Art. 5412, 5x1,05 kg (env. 35x150 gr)



### Chicken Burger Crunchy

Suisse

Art. 5262, 5 kg



### Escalope de poulet sandwich pané (100 gr)

Suisse, formé, préfrit

Art. 5413, 4x1 kg



### Escalope de poulet pané (125 gr)

Suisse, formé, préfrit

Art. 5256, 5x1 kg



### Poulet vidé sans abat (8x 1200 gr)

Suisse Garantie

Art. 5116, 9,6 kg



### Ballotine de poulet Florentine (200 gr)

Suisse

Art. 5151, 5 kg

## VOLAILLE SUISSE



### Mini cordon bleu de poulet (70 gr)

Suisse Garantie, formé, préfrit

\*\* Art. 5255, 5x1 kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande



### Mini escalope de poulet pané (80 gr)

Suisse Garantie, formé, préfrit

\*\* Art. 5257, 5x1 kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande



### Piccata de poulet (env. 60 gr)

Suisse, formé, préfrit

\*\* Art. 5220.2, 3x1,02 kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande



### Chicken wings classic (env. 65 gr)

Suisse Garantie, cru, assaisonné

\*\* Art. 5252, , 5x1 kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande



### Chicken wings crunchy (env. 75-110 gr)

Suisse Garantie, cru, avec panure cornflakes

\*\* Art. 5261, 5x1 kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande



### Cordon bleu de poulet Premium (150 gr)

Suisse Garantie, plein filet, préfrit

\*\* Art. 5254, 2x2 ,5kg

\*\* A commander avant trois jours ouvrables en avance avant 12h

sur commande

## PORC



### Cordon bleu de porc, 150 gr

Suisse Garantie

Art. 5270, 4x1,2 kg, (env. 32x150 gr)

\*(à commander 3 jours ouvrables en avance)

sur commande



### Escalope de Porc, 120 gr

Suisse Garantie

Art. 5272, 4x1,2 kg, (env. 40x120 gr)

reconstitué

\*(à commander 3 jours ouvrables en avance)

sur commande

## VIANDE SUISSE



### Hamburger pur boeuf 150 gr

Suisse Garantie

Art. 9180, 30x150 gr  
boeuf 99%, sel 1%



### Hamburger pur boeuf 120 gr

Suisse Garantie

Art. 9181, 48x120 gr  
boeuf 99%, sel 1%



### Hamburger pur boeuf 90 gr

Suisse Garantie

Art. 9177, 60x90 gr  
boeuf 99%, sel 1%



### Boulette de boeuf sans gluten, 25 gr

Suisse Garantie

Art. 9169, 5 kg



### Boulette d'agneau sans gluten, 25 gr

Suisse Garantie

Art. 9168, 5 kg



### Pojarski de veau (150 gr)

Suisse

Art. 9183, 50x150 gr

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE



Issu de pêche durable

### Dos de Colin d'Alaska, 135-155 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC. Poids compensé

Art. 4200, ct de 5 kg



Issu de pêche durable

### Dos de Colin meunière, cuit à coeur, 120 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4202, ct de 5 kg



Issu de pêche durable

### Colin d'Alaska pané sans arêtes, 120 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4405 ct de 4,8 kg (40x120 gr)



Issu de pêche durable

### Beignets de filet de colin 20-25 gr "Kibbelinge"

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4401, ct de 3 kg



Issu de pêche durable

### Pavé de Colin pané, Trapèze, 75 gr

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4407, ct de 2x3 kg (80x75 gr)



Issu de pêche durable

### Sticks panés de Colin, 30 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4400, ct de 6 kg (200x30 gr)



## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE



Issu de pêche durable

### Filesim Colin Fish & Chips 120 gr

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4432, ct de 5 kg

### Filesim Colin Fish & Chips 50 gr

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4433, ct de 5,5 kg

### Dip and fish Colin , stick, 25-35 gr

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4430, ct de 5 kg



Issu de pêche durable



Issu de pêche durable

### Jumbo stick de Colin d'Alaska 70 gr

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4414, ct de 4,9 kg (70x70 gr)

### Aiguillettes de Colin panées aux graines, 42-62 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC.

Art. 4406, ct de 2x2,5 kg



Issu de pêche durable



Issu de pêche durable

### Aiguillettes de Colin panées aux graines, 45-55 gr/pce

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), MSC. USA ou Russie

Art. 4406.1, ct de 2x2,5 kg

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE



Issu de pêche durable

### Filet de flétan noir s/peau, 400-700 gr/pce

Reinhardtius hipposglossoides pêché au chalut et à la ligne en FAO 27, (Atlantique Nord-Est), MSC.

Islande

Poids net, plaque interleaved (pas IQF), sans peau, pauvre en arêtes.

Art. 4250, ct de 6,81 kg



Issu de pêche durable

### Dos de Lieu Noir, 140-160 gr/pce

Pollachius virens pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord-Est), MSC,

GLAZING 10%, sans peau, pauvre arêtes

Art. 4398, ct de 5 kg



### Filets de dorade sébaste, 120-180 gr/pce

Sebastes marinus pêché au chalut et à la ligne FAO 27 (Atlantique Nord-Est, V-Islande et Féroé), MSC.

Poids net, sans peau, pauvre en arêtes.

Art. 4240, 5 kg

Issu de pêche durable

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE



Issu de pêche durable

### Filet de Limande du nord, 100-140 gr/pce

*Limanda ferruginea* pêché au chalut en FAO 21 (Océan Atlantique Nord-Est), MSC.  
Poids net, sans peau, pauvre en arêtes.

Art. 4204, ct de 5 kg vrac



Issu de pêche durable

### Filet de Limande du nord meunière, 120-140 gr/pce

*Limanda aspera* pêché au chalut et FAO 61 ou 67 (Pacifique Nord Est ou Nord Ouest), MSC.

Art. 4206, ct de 5 kg



Issu de pêche durable

### Filet d'Omble Chevalier 140-160 gr

*Salvelinus alpinus*, élevé en aquaculture en Islande, BAP.  
GLAZING 5%

Art. 4208, ct de 5 kg



Issu de pêche durable

### Queue de Limande jaune, cuit, pané, 30-60 gr

*Limanda ferruginea* pêché au chalut en FAO 21 (Atlantique Nord-Ouest), MSC.

Art. 4209, ct de 2x2,5 kg



Issu de pêche durable

### Pavé de Hoki meunière, 90 gr

*Macrurus novaezelandiae* pêché au chalut en FAO 81 (Pacifique Sud-Ouest) ou *Macrurus magellanicus* pêché au chalut en FAO 41 (Atlantique Sud-Ouest), MSC.  
Pré-frit, filet formé.

Art. 4372, ct de 3x1,8 kg (env. 3x20x90 gr)



## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE

### Dos de Cabillaud, 140-160 gr/pce

Gadus morhua pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord Est), MSC.  
GLAZING 10%, sans peau, sans arêtes

Art. 4223, ct de 5 kg

### Dos de Cabillaud, 200-220 gr/pce

Gadus morhua pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord Est), MSC.  
GLAZING 10%, sans peau, sans arêtes

Art. 4222, ct de 5 kg

### Dos de Cabillaud, 160-180 gr/pce

Gadus morhua pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord Est), MSC.  
Poids compensé, sans peau, sans arêtes

Art. 4222.1, ct de 5 kg

### Dos de Cabillaud, 100-120 gr/pce

Gadus morhua pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord Est), MSC.  
GLAZING 10%, sans peau, sans arêtes

Art. 4225, ct de 5 kg



Issu de pêche durable



Issu de pêche durable

### Cabillaud pané sans gluten 80 gr/pce

Gadus morhua ou gadus macrocephalus pêché au chalut, crochets et lignes en (FAO 61, 67 et 27, Pacifique Nord Est et Nord Ouest et Atlantique Nord Est), MSC.

Art. 4221, ct de 2x2,5 kg



### Cubes de Cabillaud, crus, 30x30 mm

Gadus Morhua, pêché au chalut TTB, pêche à la senne SDN, Filets fixes GNS, pêche lignes à main LHP, en FAO 27 (Islande et Norvège), MS

Art. 4352, ct de \*4x2,5 kg

\*(vente au détail possible)

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE

NOUVEAU



Issu de pêche durable

### Dos de Merlu Cap, 160-180 gr/pce

Merluccius capensis/paadoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud Est), MSC, GL 10% sans peau, sans arêtes.

Art. 4236, ct de 5 kg



Issu de pêche durable

### Filet de Merlu blanc, 55-155 gr/pce

Merluccius capensis/paadoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud Est), MSC. Poids compensé, plaque interleaved (pas IQF), sans peau, sans arêtes.

Art. 4230, ct de 13.50 kg



Issu de pêche durable

### Filet de Merlu blanc du Cap meunière, 110-130 gr/pce

Merluccius capensis/paadoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud Est), MSC. pré frit

Art. 4231, ct de 5 kg

Issu de pêche durable



### Aiguillettes de Merlu blanc Fish'n'Chips 44-60 gr

Merluccius capensis/paadoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud Est), MSC.

Art. 4233, ct de 2x2,5 kg



Issu de pêche durable

### Filet de Merlu Fish'n'Chips (155-185 gr)

Merluccius capensis/paadoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud Est), MSC.

Art. 4234, ct 6 kg

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE

### Double Carrelet (Plie), 120-140 gr/pce

Pleuronectes platessa pêché au chalut à perche en FAO 27 (Atlantique Nord-Est), MSC. GLAZING 10%, IQF, pauvre en arêtes, avec peau blanche.

Art. 4203, ct de 5 kg



Issu de pêche durable



Issu de pêche durable

### Filet de Carrelet (Plie), simple 60-80 gr/pce

Pleuronectes platessa pêché au chalut à perche en FAO 27 (Atlantique Nord-Est), MSC. GLAZING 10%, IQF, pauvre en arêtes, sans peau noire, sans peau blanche.

Art. 4205, ct de 5 kg



### Filet de Plie pané MSC 110/130

Pleuronectes platessa pêché au chalut à perche en FAO 27 (Atlantique Nord-Est), MSC. Pauvre en arêtes, sans peau noire, avec peau blanche.

Art. 4413, ct de 5 kg

Issu de pêche durable



### Filets de Perche 10-20 gr

Perca fluviatilis pêché aux filets maillants calés GNS - trap net FPO en Russie (FAO 05), GL 10%, MSC

Art. 4291, ct de 5 kg

Issu de pêche durable



### Filets de Perche Fitness

Perca fluviatilis, FAO 05, Filets maillants calés GNS FPO Trap net, pêché en Russie, produit en Suisse, MSC

Art. 4290, ct de 4 kg

Issu de pêche durable

## POISSON ISSU DE PECHE DURABLE



### Poisson au Four à la Bordelaise, 200 gr/pce

Filet de Colin, Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), garniture aux herbes aromatiques, transformé en Allemagne. MSC

Art. 4201, ct 30x200 gr

Issu de pêche durable

### Poisson au Four à la Bordelaise, 160 gr/pce

Filet de Colin, Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), garniture aux herbes aromatiques, transformé en Allemagne. MSC

Art. 4409, ct 30x160 gr

Issu de pêche durable

### Poisson au Four à la Bordelaise, 130 gr/pce

Filet de Colin, Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), garniture aux herbes aromatiques, transformé en Allemagne. MSC

Art. 4408, ct 35x130 gr

Issu de pêche durable



### Poisson au Four à l'Italienne, 200 gr/pce

Filet de Colin, Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), garniture tomates mozzarella, transformé en Allemagne. MSC

Art. 4404, ct 30x200 gr

Issu de pêche durable



### Poisson au Four Provençal, 160 gr/pce

Filet de Colin, Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord Est et Nord Ouest), garniture herbes provençales, transformé en Allemagne. MSC

Art. 4410, ct 30x160 gr

Issu de pêche durable



### Cubes de Saumon, crus, 30x30 mm

Salmo Salar, aquaculture au Chili, ASC

Art. 4351, ct de \*4x2,5 kg

\*(vente au détail possible)

Issu de pêche durable



### Cubes de Cabillaud, crus, 30x30 mm

Gadus Morhua, pêché au chalut TTB, pêche à la senne SDN, Filets fixes GNS, pêche lignes à main LHP, en FAO 27 (Islande et Norvège), MSC

Art. 4352, ct de \*4x2,5 kg

\*(vente au détail possible)

Issu de pêche durable

### Tartare de Saumon (fumé et nature)

Norvège

Issu de pêche durable

Art. 9197, ct 25x180 gr, ASC

Art. 9198, ct de \*5x1 kg \*(vente au kg possible)

Mélange de saumon fumé et non fumé, produit artisanal, laisser décongeler et assaisonner.



# CRUSTACES ET MOLLUSQUES ISSUS DE PÊCHE DURABLE



## Beignets de crevettes panées, env. 18 gr

Squilla panem, élevage en Indonésie, ASC

Art. 7620, ct de \*10x1 kg, env. 54-58 pces/kg. \*(vente par boîte de 1 kg possible)  
Cuisson à la friteuse, produit cru.

Issu de pêche durable



## Crevettes Tempura pré frit, 16/20

Litopenaeus vannamei aquaculture en Indonésie, ASC, env. 30x25 gr

Art. 4575, ct de \*10x750 gr \*(vente à la boîte possible)

Issu de pêche durable



Issu de pêche durable

## Crevettes cocktail 200/300

Pandalus borealis, pêché au chalut en FAO 27, GL 10 %, MSC

Art. 4611, \*4x2,5 kg (vente au détail possible)

## Crevettes cocktail 100/150

Pandalus borealis pêché au chalut en FAO 27, GL 10 %, MSC

Art. 4610, \*4x2,5 kg (vente au détail possible)

## Crevettes entières 8/12 Issu de pêche durable

Pseudocystus Maculatus FAO 81, Bengladesh/Vietnam, GL 20%, ASC

Art. 4530, ct de \*5x1 kg \*(vente par kg possible)

## Queues de Crevettes décortiquées, Vannamei, 26/30

Litopenaeus Vannamei, élevage au Vietnam, GL 20%, ASC

Art. 4210.1, ct \*10x1 kg \*(vente au kg possible)

## Queues de Crevettes décortiquées, Vannamei, 16/20

Litopenaeus Vannamei, élevage au Vietnam, GL 20%, ASC

Art. 4212.2, ct \*10x1 kg \*(vente au kg possible)

## Moules décortiquées

Mytilus chilensis, élevage au chili, GL 10%, ASC

Art. 4650, ct de \*10x1 kg \*(vente par kg possible)



Issu de pêche durable

## Noix de St-Jacques sans corail

Placopecten magellanicus à la drague, FAO 21 (USA), MSC, GL 20%

Art. 4682, 1 kg



Issu de pêche durable

## Queues de Crevettes décortiquées, Tail-on, Blacktiger 8/12

Penaeus monodon, élevage au Vietnam, GL 20%, ASC

Art. 4214.1, ct 5x1 kg



# PRODUITS VÉGÉTARIENS BIO



## Tranches de carottes/sarrasin 60gr, BIO

\*Art. 9133, 5x1 kg

A la poêle: faire revenir à feu moyen de chaque côté env. 4-5 minutes; au four: faire cuire au four préchauffé (200°C) env. 8-10 minutes; à la friteuse: faire frire dans une friteuse préchauffée (180°C) env. 5-6 minutes.

\*(à commander 3 jours ouvrables en avance)

sur commande

végétarien



## Burger végétarien pané BIO

Art. 9131, 5x1 kg (50x100 gr)

env. 10-11 cm (oval), 1,2-1,4 cm épaisseur  
Burger végétarien à base de légumes et pommes de terre.

végétarien



## Boulettes d'Okara BIO (18 gr)

\*Art. 9140, 3x1 kg

A la poêle: faire revenir à feu moyen dans un peu d'huile en retournant plusieurs fois env. 11-14 minutes (décongelé: 8-11 minutes); au four: faire cuire au four préchauffé (200°C) sur une plaque sans matière grasse env. 9-12 minutes (décongelé: 5-8 minutes).

\*(à commander 3 jours ouvrables en avance)

sur commande

végétal



## Tempeh de Lupin BIO

Art. 7265, \*5x1 kg

\*(vente au détail possible)  
sans lactose et sans gluten

Ce Tempeh est un produit alimentaire à base de lupin fermenté, caractérisé par la richesse en protéines de ses graines. Il a un goût qui évoque les arômes de champignon, de noix et de levure. Il est riche en protéines d'origine végétale et pauvre en lipides.

Coupez en tranche, puis faire frire à la poêle jusqu'à ce que sa surface devienne croustillante. Il peut également se préparer comme le tofu. Haché et rissolé, il est utilisé dans la composition de sauces.

végétal

NOUVEAU



végétal

## Egrené de Seitan BIO

Art. 7285, carton de 3,5 kg

sauter le seitan à la poêle avec un peu d'huile durant 5 à 6 minutes à feu moyen à vif

147 kcal / 619 kJ / Protéines 26 / Matières grasses 2 / dont AG sat. 0.4 / HC 4.9 / dont sucres 1.2 / Sel 1 / Fibres 2.5

NOUVEAU



végétarien

## Galette (carré) de Seitan, pommes de terre et emmental BIO (50 gr)

Art. 7287, carton de 5 kg (100x50 gr)

Mode cuisson directe : Sans décongélation, au four 6 minutes à 210°C. Avec décongélation, 4 minutes à 210°C

Mode liaison froide : 10 minutes à 130°C après décongélation  
5x5 cm, hauteur 2 cm

239 kcal / 1002 kJ / Protéines 15 / Matières grasses 11 / dont AG sat. 2.4 / HC 19 / dont sucres 2.4 / Sel 1.2 / Fibres 2.1

NOUVEAU



végétal 7 cm

## Galette Tofu Provençale (100 gr) BIO

Art. 7289, carton de 50x100 gr

Faire réchauffer, sans matière grasse, 8 à 10 minutes à four chaud.

193 kcal / 802 kJ / Protéines 13 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 1.7 / HC 1 / dont sucres 2 / Sel 1 / Fibres 4.8



végétal

10,5 cm

## Burger de Seitan & Haricots noirs (125 gr) BIO

Art. 7291, carton de 30x125 gr

Mode cuisson directe : Sans décongélation, au four 6 minutes à 210°C. Avec décongélation, 4 minutes à 210°C

Mode liaison froide : 10 minutes à 130°C après décongélation

210 kcal / 879 kJ / Protéines 14 / Matières grasses 8 / dont AG sat. 0.8 / HC 17 / dont sucres 3 / Sel 1 / Fibres 7

NOUVEAU



végétal

## Burger (carré) de Seitan & Tomates confites (100 gr) BIO

Art. 7290, carton de 50x100 gr

Mode cuisson directe : Sans décongélation, au four 6 minutes à 210°C. Avec décongélation, 4 minutes à 210°C

Mode liaison froide : 10 minutes à 130°C après décongélation

200 kcal / 840 kJ / Protéines 14 / Matières grasses 8.3 / dont AG sat. 1 / HC 16 / dont sucres 3.3 / Sel 1.1 / Fibres 2.8

## BLINIS GRTA



### Blinis Ø 11,5 cm GRTA

Art. 9411, 80x60 gr, env.  
1.25/pce



### Blinis Party Ø 3,8 cm GRTA

Art. 9416, 256x6 gr, env,  
0.37/pce



### Mini Blinis Ø 5,5 cm GRTA

Art. 9412, \*3x72x15 gr  
\*(vente au détail possible)



### Feuilles de brick Ø 30 cm GRTA

Art. 9413, 50x10 gr



### Pancakes GRTA 45gr 11cm

\*\*Art. 9410.1, 80x45 gr  
Une fois dégelé, conservation 24 jours entre  
3°C et 5°C.

A commander 3 jours ouvrables avant.

**sur commande**

## PÂTES BIO



### Ravioli aux Epinards BIO

Art. 6002, 2x2 kg

**végétarien**



### Bio Pâtes "Teddy Cheese"

\*\*Art. 6023, ct de 10 kg

Pâtes précuites en forme d'ours avec une délicate farce au fromage.

\*\*A commander avant 12h trois jours ouvrables avant.

**sur commande**

**végétarien**

## PAIN BIO, DESSERTS BIO



### Petit pavé nature BIO

Art. 9355, carton  
de 90 pièces de 55 gr

Issu d'agriculture biologique



### Moelleux au chocolat BIO, coupé Ø 27cm

Art. 9614, \*8x12x75 gr (2  
tarte de 900 gr)

\*(vente possible au gâteau)

Le réchauffer 5 min au four 180°C et le laisser reposer avant de servir, laisser décongeler 1 heure à température ambiante ou réchauffer au micro-ondes.



Ø  
11 cm

### Buns nature BIO coupé Ø 11 cm

Art. 7072, carton de 60 pièces de

75 gr

Déjà coupés, laisser décongeler 40 min. à température ambiante.



## BOULANGERIE 2025



TRAITEUR  
SNACKING



[www.bolay.ch](http://www.bolay.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolay.ch](mailto:commande@bolay.ch)

## VÉGÉTARIEN 2025



Goma Wakame (algues et sésame)

Edamame



[www.bolay.ch](http://www.bolay.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolay.ch](mailto:commande@bolay.ch)

## PÂTISSERIES 2025



[www.bolay.ch](http://www.bolay.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolay.ch](mailto:commande@bolay.ch)

## SAVEURS 2025



[www.bolay.ch](http://www.bolay.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolay.ch](mailto:commande@bolay.ch)



[www.bolay.ch](http://www.bolay.ch) ☎ 022 367 25 50 ✉ [commande@bolay.ch](mailto:commande@bolay.ch)