

Février

ACTIONS

Prix valables dès le 29 janvier au 28 février 2025
dans la limite des stocks disponibles

Coeur aux Framboises & Chocolat

1.25/pce Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

Coeur aux Fraises «délice»

1.15/pce Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

Coeur aux Framboises

1.99/pce Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

Coeur mangue-fruit de la passion

1.99/pce Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



hilcona



4+1 carton gratuit

Cuorelli ratatouille

15.50/kg Art. 5997, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

Pâtes farcies aux courgettes, aubergines, poivrons et oignons

végétarien

BOLAY

DESSERTS

ACTIONS Février 2025



Gourmandise citron vert-mangue

(cake portionné individuellement)

2.05/pce Art. 13420, carton de 12 pces de 65 g
Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



Gourmandise Framboises-Myrtilles

(cake portionné individuellement)

2.05/pce Art. 13421, carton de 12 pces de 65 g
Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



Gourmandise Tiramisu

(cake portionné individuellement)

2.05/pce Art. 13423, carton de 12 pces de 65 g
Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



Gourmandise Chocolat et Noisettes

(cake portionné individuellement)

2.05/pce Art. 13425, carton de 12 pces de 65 g
Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.

des gourmandises crues sans beurre ni lait ni oeufs mais à base de dattes, d'amandes, de noix de cajou, de lait de coco, de fruits ou de cacao->les gourmandises crues conservent tout leurs vitamines, minéraux et enzymes! des pâtisseries véganes, crues, sans conservateurs, sans colorant et sans gluten = des desserts sains, délicieux et respectueux de notre corps et de notre planète.

ST-VALENTIN

ACTIONS Février 2025



14 février 2025



Coeur aux Framboises & Chocolat

1.25/pce Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



Coeur aux Fraises «délice»

1.15/pce Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



Coeur aux Framboises

1.99/pce Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 gr
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



Coeur Mangue et Fruits de la Passion

1.99/pce Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



LÉGUMES

ACTIONS Février 2025



Cubes de courges (butternut)

Suisse Garantie

5.85/kg Art. 1586.2, carton de 2x2,5 kg



Wellness-Mix mélange de légumes

Suisse

6.45/kg Art. 1585, carton de 2x2,5 kg
Broccoli, carottes jaunes, patates douces, carottes rouges.



Chou-Rave en bâtonnets

Suisse Garantie

4.00/kg Art. 1550, carton de 2x2,5 kg



Choux de Bruxelles 15/25

Belgique

4.95/kg Art. 1541, carton de 2x2,5 kg

LÉGUMES

ACTIONS Février 2025

Trio de sticks crispy de légumes

Europe

9.85/kg Art. 5205, carton de 6 kg

Brocoli, légumes racines (carottes, butternut et patate douce) et maïs.

Cuisson au four 200°C env. 14 min. (retourner une fois) ou à la friteuse env. 4 min. à 175°C.

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



**Idéal pour vos plateaux
Fingerfood végétarien**



NOUVELLE RECETTE



Epinards à la crème

Pays-Bas

3.95/kg Art. 1592, carton de *10x1 kg

*(vente au détail possible).

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



Savour'Eaze Chimichurri

France

14.20/pot Art. 4162, carton de *8x380 gr

*(vente au détail possible)

Aide culinaire 100 % naturelle. Piment fumé et coriandre. A chaud, il se marie à merveille avec les ribs et les pièces de boeuf. A froid, il réhausse les tartares de viande.



Persil (250gr)

2.70/sac Art. 4108, carton de *8x250 gr

*(vente au détail possible)

POISSON

ACTIONS Février 2025



Issu de pêche durable

Filets de merlu blanc du CAP meunière (110-130 gr)

Merluccius capensis/paradoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud-Est), MSC

14.35/kg Art. 4231, carton de 5 kg
Sans arrête, préfrit.



Issu de pêche durable

Pavé de Hoki meunière (90 gr)

Macruronus magellanicus ou *Macruronus novaezelandiae* pêché au chalut en FAO 81 et 41 (Pacifique sud-Ouest et Atlantique Sud-Ouest), MSC

11.40/kg Art. 4372, 3x1,8 kg
Préfrit, reconstitué



Issu de pêche durable

Filet de limande du nord meunière (120-140 gr)

Limanda aspera pêché au chalut en FAO 67 (Pacifique Nord-Ouest), MSC

15.50/kg Art. 4206, 5 kg
Préfrit.

Au four: 10 min. à 200°C ou à la poêle à feu moyen, à couvert: 8 min en retournant régulièrement.



Issu de pêche durable

Filets de rouget (15/40 gr)

Parupeneus heptacanthus, pêché au chalut en FAO 57 et 67 (Océan Indien Est et Pacifique Nord-Est), MSC, PN

15.35/kg Art. 4300, carton de *10x1 kg
*(vente au détail possible)

POISSON

ACTIONS Février 2025



Issu de pêche durable

Poisson au four provençal (160 gr)

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC

1.50/pce Art. 4410, carton de 30 pces de 160 gr

Préfrit.

Sans décongélation: au four: env. 30 min. à 200°C (air tournant 180°C) ou four à convection 25-28 min. à 180°C.



Issu de pêche durable

Jumbo stick de Colin d'Alaska (70 gr)

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC

9.40/kg Art. 4414, carton de 4,9 kg

Au four à convection: 16-18 min. à 225°C; à la friteuse: 4-6 min. à 180°C; à la poêle: 4-5 min. de chaque côté à feu moyen.



Issu de pêche durable

Dos de Colin d'Alaska, (135-155 gr)

Theragra chalcogramma, pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC, Poids compensé

9.90/kg Art. 4200, carton de 5 kg

Au four mixte: 18-20 min. à 170°C et 20% d'humidité.

POMMES DE TERRE

ACTIONS Février 2025

NOUVELLE COUPE: PLUS FINES



plus croustillantes!

cuisson possible au four

Frites de Patates douces «crispy»

Fabriquées en France, 9x9 mm

8.20/kg Art. 5206, carton de *4x2 kg

*(vente au détail possible)

Plongez les frites encore surgelées dans l'huile chaude à 175°C pendant 2,5-3,5 min. jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes.

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.

- frites extra fines pour une texture croustillante
- alternative tendance et moderne aux frites classiques
- idéales comme collation, accompagnement ou avec des burgers.
- sans gluten et veganes
- convient à la cuisson au four ou à la friteuse



KADI

Kadi Crispy Sticks

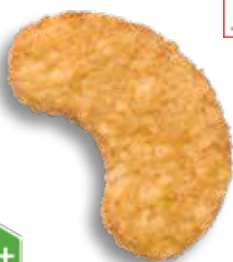
Suisse

7.95/kg Art. 3052, carton de 4x1,25 kg

Friteuse 175°C 1-1.5 Min, Combi-Steamer 180°C 8-9 Min

ECO SCORE belong **B+**

cuisson possible au four



KADI

Kadi Rösti demi-lune Gastro (145 gr)

Suisse

8.15/kg Art. 3915, carton de 2x2,5 kg

Friteuse 170°C 4 Min, Combi-Steamer 180°C 14-16 Min

ECO SCORE belong **B+**

cuisson possible au four

VOLAILLE

ACTIONS Février 2025



Chicken Burger Crunchy (90 gr)

Suisse

16.55/kg Art. 5262, carton de 5x1 kg

Au four: préchauffer le four à 220°C et cuire pendant 15 à 17 minutes à 220°C. A la friteuse: frire dans l'huile à 180°C pendant 5 à 6 minutes jusqu'à ce qu'elle soit dorée.



10 cm



Cordon-bleu de poulet (150 gr)

France

11.50/kg Art. 5410, carton de 5 kg

Env. 33 pces par carton

Au four : 21 min à 180°C ou à la poêle: 16 min. en les retournant de temps en temps.



Mini cordon-bleu de dinde (80 gr)

France

12.35/kg Art. 5411, carton de 5 kg

Env. 62 pces par carton



Emincé de dinde

France

15.50/kg Art. 5104, carton de *4x2,5 kg

*(vente au détail possible)



Quenelles de volaille (80 gr)

France

0.72/pce Art. 5160, carton de *4 sachets de 25x80 gr

*(vente au détail possible)



PÂTES

ACTIONS Février 2025

hilcona



4+1 carton gratuit

Cuorelli ratatouille

15.50/kg Art. 5997, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

Pâtes farcies aux courgettes, aubergines, poivrons et oignons

végétarien

suggestion St-Valentin

hilcona



Cannelloni Méditerranéo (45 gr)

Europe

10.95/kg Art. 6033, carton de 5 kg

végétarien

LAPOSTOLLE

100% farine de blé dur

PASTANELLA



Fiori au fromage

Sans gluten et sans lactose

15.50/kg Art. 6097, carton de 3x1 kg

PÂTES

ACTIONS Février 2025



Cappelletti aux Champignons

6.95/kg Art. 5992.4, carton de 10 kg

végétarien



PASTANELLA



Gnocchi de Betterave

5.90/kg Art. 3760, carton de 6x1 kg

végétarien

suggestion St-Valentin

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2025



Protéines
≥10%

Hachis végétalien

Suisse

16.95/kg Art. 5320, carton de 5x1 kg

Hachis végan à base de protéines de soja, à consommer cuit.

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen 5 à 6 min.

106 kcal / 449 kj / Protéines 19 / Matières grasses 0 / dont AG sat. 0 / HC 4.7 / dont sucres 1 / Sel 1.5 / Fibres 5.7

vegan



Protéines
≥10%

Picata Tofu aux herbes

Suisse

19.50/kg Art. 9150, carton de 5x1 kg

A la poêle: Faire cuire à feu moyen pendant env. 3-4 min de chaque côté.

Au four: Faire cuire dans le four préchauffé (200°C) pendant environ 7-10 min. A la friteuse: Faire frire pendant env. 4-5 min dans la friteuse préchauffée (180°C)

280 kcal / 1168 kj / Protéines 15 / Matières grasses 19 dont AG sat. 6.1 / HC 12 / dont sucres 1 / Sel 2.2 / Fibres 0.7

végétarien

NOUVEAU



Protéines
≥10%

Cervelas vegan 80 gr

Suisse

18.35/kg Art. 5303, carton de 5x1 kg

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 4 à 6 minutes.

Au grill: griller à feu moyen en retournant plusieurs fois pendant 6 à 8 minutes.

206 kcal / 857 kj / Protéines 6.9 / Matières grasses 15 dont AG sat. 1.1 / HC 10 / dont sucres 2.9 / Sel 1.3 / Fibres 1.8

vegan



Protéines
≥10%

Aiguillettes végétales de blé, épinards et féta (40 gr)

France

12.10/kg Art. 5313, carton de 2x2,5 kg

Après décongélation: 35-45 min. au four sec à 120-130°C. Sans décongélation: 13-15 min. au four sec à 180°C.

246 kcal / 1027 kj / Protéines 13.1 / Matières grasses 12.7 / dont AG sat. 2.03 / HC 18.2 / dont sucres 0.93 / Sel 0.56 / Fibres 3.1

végétarien

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2025



hilcona



The Green Mountain Plant-Based Burger

Europe

vegan

19.65/kg Art. 7830.1, carton de 24 pces de 120 gr

A base de protéines de petit pois.

Préparation à la poêle ou au grill après décongélation.

96 kcal / 815 kj / Protéines 14 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 7.3 / HC 5.2 / dont sucres 1 / Sel 0.93 / Fibres 5.6

Protéines
≥10%

hilcona

Escalopes de légumes (145 gr)

Pays-Bas

végétarien

1.95/pce Art. 9144, carton de 30x145 gr

Escalope aux carottes, chou-fleur, petit-pois, brocoli, oignons, poireaux.

272 kcal / 747 kj / Protéines 8.9 / Matières grasses 6 / dont AG sat. 0.7 / HC 21 / dont sucres 2.7 / Sel 0.88 / Fibres 2.1

Protéines
≥10%



Falafels Patate douce sans gluten (12 gr)

16.90/kg Art. 7264, carton de *6x1 kg

*(vente au détail possible)

Au four (après décongélation) 7 min. à 200°C ou à la poêle: 3 min.

206 kcal / 858 kj / Protéines 4.3 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 1 / HC 17 / dont sucres 3.1 / Sel 1.1 / Fibres NC

vegan



Epinars Falafel sans gluten (12 gr)

16.90/kg Art. 7261, carton de *6x1 kg

*(vente au détail possible)

Boulette d'épinard et de pois chiches frite assaisonnée d'herbes et d'épices. Après décongélation: 7 minutes au four (200°C) ou 3-4 min à la poêle.

254 kcal / 1080 kj / Protéines 7 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 0.8 / HC 25 / dont sucres 0.9 / Sel 1.3 / Fibres 5.6

vegan



DESSERTS

ACTIONS Février 2025



20 cm



4,5 cm

Cheesecake New Yorkais (1500 gr)

2.10/part Art. 8372, carton de 2 cheesecake de 1500 gr, coupés en 14 parts
Laissez dégeler.



30 cm



Tarte ronde aux Myrtilles

25.50/pce Art. 9608, 1 pièce de 1500 gr
Laissez dégeler.



27 cm



Tarte aux poires Bourdaloue (750 gr)

1.15/part Art. 9561, carton de 6 tartes de 750 gr coupées en 10 parts
Cuisson au four 10 min. à 180°C ou laisser dégeler.



Bavarois au spéculoos (chocolat et amandes) (700 gr)

16.50/bande Art. 9594, carton de *6 bandes de 700 gr, 36x8x4 cm
*(vente au détail possible)
Laissez dégeler.

NOUVEAU



∅
7,2 cm

Coque Macaron Vanille à garnir

0.71/pce Art. 9846, carton de 72 coques de 18 gr
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.
Ce produit est vendu à la coque.

NOUVEAU



∅
7,2 cm

Coque Macaron Cacao à garnir

0.71/pce Art. 9847, carton de 72 coques de 18 gr
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.
Ce produit est vendu à la coque.

NOUVEAU



∅
7,2 cm

Coque Macaron Rose à garnir

0.71/pce Art. 9848, carton de 72 coques de 18 gr
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).
Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.
Ce produit est vendu à la coque.



AVOCATS

ACTIONS Février 2025



Avocats: origine Pérou



Edamame: origine Autriche

NOUVEAU



Bouchées Avocats, Edamame & Katsu Curry

16.95/kg Art. 7237, carton de *6x1 kg

*(vente au détail possible)

A la friteuse: 3,5-4 min. à 175°C, Au four: 8-10 min. à 220°C. ou à la Poêle: 4-6 min. à feu moyen avec de la matière grasse.

Délicieux accompagné d'une petite mayonnaise japonaise!



Burger Edamame Avocat (112.5 gr)

17.50/kg Art. 5351, carton de 5x1 kg

Cuisson à la friteuse: 3,5-4 min à 175°C ou au four: 15-18 min à 220°C.

225 kcal / 954 kJ / Protéines 8,4 / Matières grasses 10,7 / dont AG sat. 2,3/ HC 24 /
dont sucres 1,8 / Sel 1,08 / Fibres 2,3

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm
Bas: 11,2 cm

Quiche chèvre épinards (200 gr)

Produit en France

2.05/pce Art. 9149, carton de 18 pces de 200 gr
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm
Bas: 11,2 cm

Quiche 3 fromages (200 gr)

Produit en France

2.05/pce Art. 9152, carton de 18 pces de 200 gr
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm
Bas: 11,2 cm

Quiche lorraine (200 gr)

Produit en France

2.05/pce Art. 9154, carton de 18 pces de 200 gr
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.



Croissant fourré bacon et mozzarella (130 gr)

Produit en Espagne

1.25/pce Art. 9060, carton de 30 pces de 130 gr.
Décongeler 30 min. à température ambiante. Cuire 15-20 min. à 180°C.

VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2025



Croissant au beurre prêt à cuire (60 gr)

Produit en France

0.60/pce Art. 8502, carton de 100 pces de 60 gr
Laisser dégeler 15 min à température ambiante. Puis cuisson au four (air pulsé) 14-18 min. à 165-180°C.



Pain au chocolat beurre (80 gr)

Produit en France

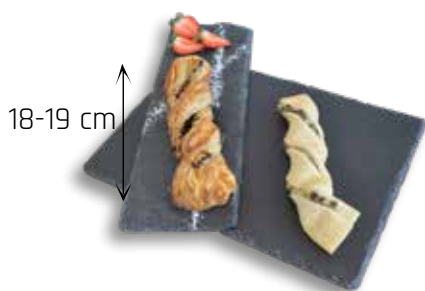
0.76/pce Art. 8503, carton de 90 pièces de 80 gr
Laisser dégeler 15 min à température ambiante. Puis cuisson au four (air pulsé) 16-20 min. à 180°C.



Escargot aux raisins beurre (120 gr)

Produit en Belgique

1.25/pce Art. 8501, carton de 60 pièces de 120 gr
Laisser dégeler 30 min. Puis cuisson au four (air pulsé) env. 20 min. à 180°C.



Torsadé au chocolat et crème (env. 110 gr)

Produit en France

1.05/pce Art. 8730, carton de 72 pces de 110 gr
Cuisson au four (air pulsé): env. 20 min à 180°C.



Pain au sucre (70 gr)

Produit en Suisse

1.15/pce Art. 9054, carton de 36 pces de 70 gr
Laisser dégeler 45 min. à température ambiante. Puis cuisson au four env. 10 min. à 180°C.

MINI VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2025



Mini croissant au beurre (30 gr)

Produit en France

0.32/pce Art. 8527, 100 pièces de 30 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



Mini pain au chocolat (35gr)

Produit en France

0.33/pce Art. 8528, 192 pièces de 35 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



Mini escargot aux raisins (30gr)

Produit en France

0.35/pce Art. 8529, 192 pièces de 30 gr

Cuisson (four à air pulsé); env. 14 min à 180°C.



Mini croissant praliné (40 gr)

Produit en France

0.52/pce Art. 8526, 120 pièces de 40 gr

Laisser décongeler 15 min. à température ambiante puis cuire 13-15 min. à 160°C.



Assortiment de mini viennoiseries (32 gr)

Produit France

0.42/pce Art. 8532, 146 pièces de 32 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



DESSERTS

ACTIONS Février 2025



Muffins Caramel Brownies (112 gr)

Produit en Belgique

1.45/pce Art. 8213, carton de 36 pces de 112 gr
Laissez décongeler 30-60 min. à température ambiante.



∅
11 cm

emballés

Cookie Triple Chocolat (106 gr)

Produit en France

1.40/pce Art. 7788.1, carton de 30 pièces de 106 gr

∅
11 cm



Cookie Triple Chocolat (106 gr)

Produit en France

1.38/pce Art. 7788.2, carton de 48 pièces de 106 gr



Madeleine pur beurre nature (45 gr)

Produit en France

0.70/pce Art. 7813, carton de 70 pce de 45 gr
Au four 6 min à 190°C



∅
9 cm

Donuts sucré (49 gr)

Produit en France

0.62/pce Art. 7803, carton de 72 pces de 49 gr
Laisser décongeler dans l'emballage 30 à 60 minutes à température ambiante.

DESSERTS

ACTIONS Février 2025



Pommes en quartiers

2.95/kg Art. 2110, carton de 2x2,5 kg



Cubes d'ananas

7.90/kg Art. 2152, carton de 2x2,5 kg



Cubes de mangues

8.35/kg Art. 2156, carton de *6x1 kg
*(vente au détail possible)
20x20 mm



Brisures de framboises

5.95/kg Art. 2042, carton de 2x2,5 kg



Brunoise de fruits (10x10 mm)

6.95/kg Art. 2142, carton de *4x2,5 kg
*(vente au détail possible)
10x10 mm
Fraise, ananas, pêche, mangue.