

# Février

## ACTIONS

Prix valables dès le 29 janvier au 28 février 2025  
dans la limite des stocks disponibles

### Coeur aux Framboises & Chocolat

1.25/pce Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur aux Fraises «délice»

1.15/pce Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur aux Framboises

1.99/pce Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur mangue-fruit de la passion

1.99/pce Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



hilcona



### Cuorelli ratatouille

15.50/kg Art. 5997, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

Pâtes farcies aux courgettes, aubergines, poivrons et oignons

végétarien

4+1 carton gratuit

**BOLAY**

www.bolaysa.ch



022 367 25 50



commande@bolaysa.ch

# DESSERTS

ACTIONS Février 2025



## Gourmandise citron vert-mangue

(cake portionné individuellement)

**2.05/pce** Art. 13420, carton de 12 pces de 65 g

Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



## Gourmandise Framboises-Myrtilles

(cake portionné individuellement)

**2.05/pce** Art. 13421, carton de 12 pces de 65 g

Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



## Gourmandise Tiramisu

(cake portionné individuellement)

**2.05/pce** Art. 13423, carton de 12 pces de 65 g

Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.



## Gourmandise Chocolat et Noisettes

(cake portionné individuellement)

**2.05/pce** Art. 13425, carton de 12 pces de 65 g

Laissez dégeler (conservation 7-21 jours au frigo).

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.

**des gourmandises crues sans beurre ni lait ni oeufs mais à base de dattes, d'amandes, de noix de cajou, de lait de coco, de fruits ou de cacao->les gourmandises crues conservent tout leurs vitamines, minéraux et enzymes! des pâtisseries véganes, crues, sans conservateurs, sans colorant et sans gluten = des desserts sains, délicieux et respectueux de notre corps et de notre planète.**

# ST-VALENTIN

ACTIONS Février 2025

14 février 2025



## Coeur aux Framboises & Chocolat

1.25/pce Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr  
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



## Coeur aux Fraises «délice»

1.15/pce Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr  
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



## Coeur aux Framboises

1.99/pce Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 gr  
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



## Coeur Mangue et Fruits de la Passion

1.99/pce Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr  
Disponibles dans la limite des stocks disponibles



# LÉGUMES

ACTIONS Février 2025



## Cubes de courges (butternut)

Suisse Garantie

5.85/kg Art. 1586.2, carton de 2x2,5 kg



## Wellness-Mix mélange de légumes

Suisse

6.45/kg Art. 1585, carton de 2x2,5 kg  
Broccoli, carottes jaunes, patates douces, carottes rouges.



## Chou-Rave en bâtonnets

Suisse Garantie

4.00/kg Art. 1550, carton de 2x2,5 kg



## Choux de Bruxelles 15/25

Belgique

4.95/kg Art. 1541, carton de 2x2,5 kg

# LÉGUMES

ACTIONS Février 2025

## Trio de sticks crispy de légumes

Europe

**9.85/kg** Art. 5205, carton de 6 kg

Brocoli, légumes racines (carottes, butternut et patate douce) et maïs.

Cuisson au four 200°C env. 14 min. (retourner une fois) ou à la friteuse env. 4 min. à 175°C.

*Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.*



**Idéal pour vos plateaux  
Fingerfood végétarien**



**NOUVELLE RECETTE**



## Epinards à la crème

Pays-Bas

**3.95/kg** Art. 1592, carton de \*10x1 kg

\*(vente au détail possible).

*Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.*



## Savour'Eaze Chimichurri

France

**14.20/pot** Art. 4162, carton de \*8x380 gr

\*(vente au détail possible)

Aide culinaire 100 % naturelle. Piment fumé et coriandre. A chaud, il se marie à merveille avec les ribs et les pièces de boeuf. A froid, il réhausse les tartares de viande.



## Persil (250gr)

**2.70/sac** Art. 4108, carton de \*8x250 gr

\*(vente au détail possible)

# POISSON

ACTIONS Février 2025



Issu de pêche durable

## Filets de merlu blanc du CAP meunière (110-130 gr)

*Merluccius capensis/paradoxus* pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud-Est), MSC

**14.35/kg** Art. 4231, carton de 5 kg  
Sans arrête, préfrit.



Issu de pêche durable

## Pavé de Hoki meunière (90 gr)

*Macrurus magellanicus* ou *Macrurus novaezelandiae* pêché au chalut en FAO 81 et 41 (Pacifique sud-Ouest et Atlantique Sud-Ouest), MSC

**11.40/kg** Art. 4372, 3x1,8 kg  
Préfrit, reconstitué



Issu de pêche durable

## Filet de limande du nord meunière (120-140 gr)

*Limanda aspera* pêché au chalut en FAO 67 (Pacifique Nord-Ouest), MSC

**15.50/kg** Art. 4206, 5 kg  
Préfrit.

Au four: 10 min. à 200°C ou à la poêle à feu moyen, à couvert: 8 min en retournant régulièrement.



Issu de pêche durable

## Filets de rouget (15/40 gr)

*Parupeneus heptacanthus*, pêché au chalut en FAO 57 et 67 (Océan Indien Est et Pacifique Nord-Est), MSC, PN

**15.35/kg** Art. 4300, carton de \*10x1 kg  
\*(vente au détail possible)

# POISSON

ACTIONS Février 2025



Issu de pêche durable

## Poisson au four provençal (160 gr)

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC

**1.50/pce** Art. 4410, carton de 30 pces de 160 gr

Préfrit.

Sans décongélation: au four: env. 30 min. à 200°C (air tournant 180°C) ou four à convection 25-28 min. à 180°C.



Issu de pêche durable

## Jumbo stick de Colin d'Alaska (70 gr)

Theragra chalcogramma pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC

**9.40/kg** Art. 4414, carton de 4,9 kg

Au four à convection: 16-18 min. à 225°C; à la friteuse: 4-6 min. à 180°C; à la poêle: 4-5 min. de chaque côté à feu moyen.



Issu de pêche durable

## Dos de Colin d'Alaska, (135-155 gr)

Theragra chalcogramma, pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord), MSC, Poids compensé

**9.90/kg** Art. 4200, carton de 5 kg

Au four mixte: 18-20 min. à 170°C et 20% d'humidité.

# POMMES DE TERRE

ACTIONS Février 2025

NOUVELLE COUPE: PLUS FINES



plus croustillantes!

cuisson possible au four

## Frites de Patates douces «crispy»

Fabriquées en France, 9x9 mm

**8.20/kg** Art. 5206, carton de \*4x2 kg

\*(vente au détail possible)

Plongez les frites encore surgelées dans l'huile chaude à 175°C pendant 2,5-3,5 min. jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes.

Convient aux régimes sans gluten / sans lactose / vegan.

- frites extra fines pour une texture croustillante
- alternative tendance et moderne aux frites classiques
- idéales comme collation, accompagnement ou avec des burgers.
- sans gluten et veganes
- convient à la cuisson au four ou à la friteuse



**KADI**

## Kadi Crispy Sticks

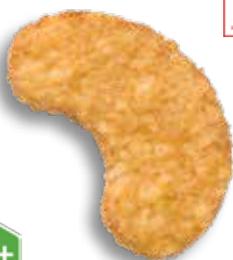
Suisse

**7.95/kg** Art. 3052, carton de 4x1,25 kg

Friteuse 175°C 1-1.5 Min, Combi-Steamer 180°C 8-9 Min



cuisson possible au four



**KADI**

## Kadi Rösti demi-lune Gastro (145 gr)

Suisse

**8.15/kg** Art. 3915, carton de 2x2,5 kg

Friteuse 170°C 4 Min, Combi-Steamer 180°C 14-16 Min



cuisson possible au four

# VOLAILLE

ACTIONS Février 2025



## Chicken Burger Crunchy (90 gr)

Suisse

**16.55/kg** Art. 5262, carton de 5x1 kg

Au four: préchauffer le four à 220°C et cuire pendant 15 à 17 minutes à 220°C. A la friteuse: frire dans l'huile à 180°C pendant 5 à 6 minutes jusqu'à ce qu'elle soit dorée.



10 cm



## Cordon-bleu de poulet (150 gr)

France

**11.50/kg** Art. 5410, carton de 5 kg

Env. 33 pces par carton

Au four : 21 min à 180°C ou à la poêle: 16 min. en les retournant de temps en temps.



## Mini cordon-bleu de dinde (80 gr)

France

**12.35/kg** Art. 5411, carton de 5 kg

Env. 62 pces par carton



## Emincé de dinde

France

**15.50/kg** Art. 5104, carton de \*4x2,5 kg

\*(vente au détail possible)



## Quenelles de volaille (80 gr)

France

**0.72/pce** Art. 5160, carton de \*4 sachets de 25x80 gr

\*(vente au détail possible)



# PÂTES

ACTIONS Février 2025

hilcona



4+1 carton gratuit

**Cuorelli ratatouille**

**15.50/kg** Art. 5997, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

Pâtes farcies aux courgettes, aubergines, poivrons et oignons

végétarien

suggestion St-Valentin

hilcona



**Cannelloni Méditerranéo (45 gr)**

Europe

**10.95/kg** Art. 6033, carton de 5 kg

végétarien

LAPOSTOLLE

100% farine de blé dur

PASTANELLA



**Fiori au fromage**

Sans gluten et sans lactose

**15.50/kg** Art. 6097, carton de 3x1 kg

# PÂTES

ACTIONS Février 2025



## Cappelletti aux Champignons

6.95/kg Art. 5992.4, carton de 10 kg

végétarien



PASTANELLA



## Gnocchi de Betterave

5.90/kg Art. 3760, carton de 6x1 kg

végétarien

suggestion St-Valentin

# VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2025



Protéines  
≥10%

## Hachis végétalien

Suisse

**16.95/kg** Art. 5320, carton de 5x1 kg

Hachis végan à base de protéines de soja, à consommer cuit.

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen 5 à 6 min.

106 kcal / 449 kj / Protéines 19 / Matières grasses 0 / dont AG sat. 0 / HC 4.7 / dont sucres 1 / Sel 1.5 / Fibres 5.7

vegan



Protéines  
≥10%

## Picata Tofu aux herbes

Suisse

**19.50/kg** Art. 9150, carton de 5x1 kg

A la poêle: Faire cuire à feu moyen pendant env. 3-4 min de chaque côté.

Au four: Faire cuire dans le four préchauffé (200°C) pendant environ 7-10 min. A la friteuse: Faire frire pendant env. 4-5 min dans la friteuse préchauffée (180°C)

280 kcal / 1168 kj / Protéines 15 / Matières grasses 19 dont AG sat. 6.1 / HC 12 / dont sucres 1 / Sel 2.2 / Fibres 0.7

végétarien

NOUVEAU



Protéines  
≥10%

## Cervelas vegan 80 gr

Suisse

**18.35/kg** Art. 5303, carton de 5x1 kg

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 4 à 6 minutes.

Au grill: griller à feu moyen en retournant plusieurs fois pendant 6 à 8 minutes.

206 kcal / 857 kj / Protéines 6.9 / Matières grasses 15 dont AG sat. 1.1 / HC 10 / dont sucres 2.9 / Sel 1.3 / Fibres 1.8

vegan



Protéines  
≥10%

## Aiguillettes végétales de blé, épinards et féta (40 gr)

France

**12.10/kg** Art. 5313, carton de 2x2,5 kg

Après décongélation: 35-45 min. au four sec à 120-130°C. Sans décongélation: 13-15 min. au four sec à 180°C.

246 kcal / 1027 kj / Protéines 13.1 / Matières grasses 12.7 / dont AG sat. 2.03 / HC 18.2 / dont sucres 0.93 / Sel 0.56 / Fibres 3.1

végétarien

# VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2025



hilcona



## The Green Mountain Plant-Based Burger

Europe

vegan

**19.65/kg** Art. 7830.1, carton de 24 pces de 120 gr

A base de protéines de petit pois.

Préparation à la poêle ou au grill après décongélation.

96 kcal / 815 kj / Protéines 14 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 7.3 / HC 5.2 / dont sucres 1 / Sel 0.93 / Fibres 5.6

Protéines  
≥10%

hilcona

## Escalopes de légumes (145 gr)

Pays-Bas

végétarien

**1.95/pce** Art. 9144, carton de 30x145 gr

Escalope aux carottes, chou-fleur, petit-pois, brocoli, oignons, poireaux.

272 kcal / 747 kj / Protéines 8.9 / Matières grasses 6 / dont AG sat. 0.7 / HC 21 / dont sucres 2.7 / Sel 0.88 / Fibres 2.1

Protéines  
≥10%



## Falafels Patate douce sans gluten (12 gr)

**16.90/kg** Art. 7264, carton de \*6x1 kg

\*(vente au détail possible)

Au four (après décongélation) 7 min. à 200°C ou à la poêle: 3 min.

206 kcal / 858 kj / Protéines 4.3 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 1 / HC 17 / dont sucres 3.1 / Sel 1.1 / Fibres NC

vegan



## Epinars Falafel sans gluten (12 gr)

**16.90/kg** Art. 7261, carton de \*6x1 kg

\*(vente au détail possible)

Boulette d'épinard et de pois chiches frite assaisonnée d'herbes et d'épices. Après décongélation: 7 minutes au four (200°C) ou 3-4 min à la poêle.

254 kcal / 1080 kj / Protéines 7 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 0.8 / HC 25 / dont sucres 0.9 / Sel 1.3 / Fibres 5.6

vegan



# DESSERTS

ACTIONS Février 2025



20 cm



4,5 cm

## Cheesecake New Yorkais (1500 gr)

**2.10/part** Art. 8372, carton de 2 cheesecake de 1500 gr, coupés en 14 parts  
Laissez dégeler.



30 cm



## Tarte ronde aux Myrtilles

**25.50/pce** Art. 9608, 1 pièce de 1500 gr  
Laissez dégeler.



27 cm



## Tarte aux poires Bourdaloue (750 gr)

**1.15/part** Art. 9561, carton de 6 tartes de 750 gr coupées en 10 parts  
Cuisson au four 10 min. à 180°C ou laisser dégeler.



## Bavarois au spéculoos (chocolat et amandes) (700 gr)

**16.50/bande** Art. 9594, carton de \*6 bandes de 700 gr, 36x8x4 cm  
\*(vente au détail possible)  
Laissez dégeler.

NOUVEAU



∅  
7,2 cm

## Coque Macaron Vanille à garnir

**0.71/pce** Art. 9846, carton de 72 coques de 18 gr  
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).  
*Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.*  
*Ce produit est vendu à la coque.*

NOUVEAU



∅  
7,2 cm

## Coque Macaron Cacao à garnir

**0.71/pce** Art. 9847, carton de 72 coques de 18 gr  
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).  
*Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.*  
*Ce produit est vendu à la coque.*

NOUVEAU



∅  
7,2 cm

## Coque Macaron Rose à garnir

**0.71/pce** Art. 9848, carton de 72 coques de 18 gr  
Laissez dégeler (conservation 12 jours au frigo).  
*Convient aux régimes sans gluten / sans lactose.*  
*Ce produit est vendu à la coque.*



# AVOCATS

ACTIONS Février 2025



Avocats: origine Pérou



Edamame: origine Autriche

**NOUVEAU**



## Bouchées Avocats, Edamame & Katsu Curry

**16.95/kg** Art. 7237, carton de \*6x1 kg

\*(vente au détail possible)

A la friteuse: 3,5-4 min. à 175°C, Au four: 8-10 min. à 220°C. ou à la Poêle: 4-6 min. à feu moyen avec de la matière grasse.

Délicieux accompagné d'une petite mayonnaise japonaise!



## Burger Edamame Avocat (112.5 gr)

**17.50/kg** Art. 5351, carton de 5x1 kg

Cuisson à la friteuse: 3,5-4 min à 175°C ou au four: 15-18 min à 220°C.

225 kcal / 954 kJ / Protéines 8,4 / Matières grasses 10,7 / dont AG sat. 2,3/ HC 24 /  
dont sucres 1,8 / Sel 1,08 / Fibres 2,3

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm  
Bas: 11,2 cm

## Quiche chèvre épinards (200 gr)

Produit en France

**2.05/pce** Art. 9149, carton de 18 pces de 200 gr  
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm  
Bas: 11,2 cm

## Quiche 3 fromages (200 gr)

Produit en France

**2.05/pce** Art. 9152, carton de 18 pces de 200 gr  
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.

NOUVEAU



Ht: 12,5 cm  
Bas: 11,2 cm

## Quiche lorraine (200 gr)

Produit en France

**2.05/pce** Art. 9154, carton de 18 pces de 200 gr  
Préchauffer le four à 200°C puis faire cuire 35-40 min. à 180°C dans le moule. Ne pas dépasser 220°C.



## Croissant fourré bacon et mozzarella (130 gr)

Produit en Espagne

**1.25/pce** Art. 9060, carton de 30 pces de 130 gr.  
Décongeler 30 min. à température ambiante. Cuire 15-20 min. à 180°C.

# VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2025



## Croissant au beurre prêt à cuire (60 gr)

Produit en France

**0.60/pce** Art. 8502, carton de 100 pces de 60 gr  
Laisser décongeler 15 min à température ambiante. Puis cuisson au four (air pulsé) 14-18 min. à 165-180°C.



## Pain au chocolat beurre (80 gr)

Produit en France

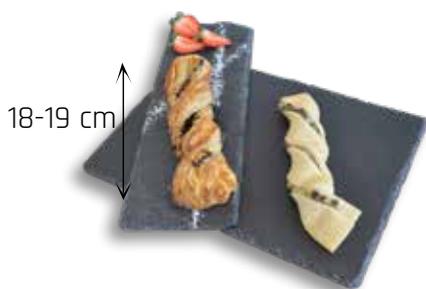
**0.76/pce** Art. 8503, carton de 90 pièces de 80 gr  
Laisser décongeler 15 min à température ambiante. Puis cuisson au four (air pulsé) 16-20 min. à 180°C.



## Escargot aux raisins beurre (120 gr)

Produit en Belgique

**1.25/pce** Art. 8501, carton de 60 pièces de 120 gr  
Laisser décongeler 30 min. Puis cuisson au four (air pulsé) env. 20 min. à 180°C.



## Torsadé au chocolat et crème (env. 110 gr)

Produit en France

**1.05/pce** Art. 8730, carton de 72 pces de 110 gr  
Cuisson au four (air pulsé): env. 20 min à 180°C.



## Pain au sucre (70 gr)

Produit en Suisse

**1.15/pce** Art. 9054, carton de 36 pces de 70 gr  
Laisser décongeler 45 min. à température ambiante. Puis cuisson au four env. 10 min. à 180°C.

# MINI VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2025



## Mini croissant au beurre (30 gr)

Produit en France

**0.32/pce** Art. 8527, 100 pièces de 30 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



## Mini pain au chocolat (35gr)

Produit en France

**0.33/pce** Art. 8528, 192 pièces de 35 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



## Mini escargot aux raisins (30gr)

Produit en France

**0.35/pce** Art. 8529, 192 pièces de 30 gr

Cuisson (four à air pulsé); env. 14 min à 180°C.



## Mini croissant praliné (40 gr)

Produit en France

**0.52/pce** Art. 8526, 120 pièces de 40 gr

Laisser décongeler 15 min. à température ambiante puis cuire 13-15 min. à 160°C.



## Assortiment de mini viennoiseries (32 gr)

Produit France

**0.42/pce** Art. 8532, 146 pièces de 32 gr

Laisser décongeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



# DESSERTS

ACTIONS Février 2025



## Muffins Caramel Brownies (112 gr)

Produit en Belgique

**1.45/pce** Art. 8213, carton de 36 pces de 112 gr  
Laissez décongeler 30-60 min. à température ambiante.



## Cookie Triple Chocolat (106 gr)

Produit en France

**1.40/pce** Art. 7788.1, carton de 30 pièces de 106 gr

Ø  
11 cm

emballés



Ø  
11 cm

## Cookie Triple Chocolat (106 gr)

Produit en France

**1.38/pce** Art. 7788.2, carton de 48 pièces de 106 gr



## Madeleine pur beurre nature (45 gr)

Produit en France

**0.70/pce** Art. 7813, carton de 70 pce de 45 gr  
Au four 6 min à 190°C



## Donuts sucré (49 gr)

Produit en France

**0.62/pce** Art. 7803, carton de 72 pces de 49 gr  
Laisser décongeler dans l'emballage 30 à 60 minutes à température ambiante.

Ø  
9 cm

# DESSERTS

ACTIONS Février 2025



## Pommes en quartiers

**2.95/kg** Art. 2110, carton de 2x2,5 kg



## Cubes d'ananas

**7.90/kg** Art. 2152, carton de 2x2,5 kg



## Cubes de mangues

**8.35/kg** Art. 2156, carton de \*6x1 kg  
\*(vente au détail possible)  
20x20 mm



## Brisures de framboises

**5.95/kg** Art. 2042, carton de 2x2,5 kg



## Brunoise de fruits (10x10 mm)

**6.95/kg** Art. 2142, carton de \*4x2,5 kg  
\*(vente au détail possible)  
10x10 mm  
Fraise, ananas, pêche, mangue.