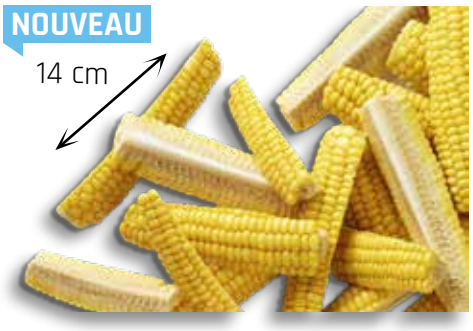
Juin

ACTIONS

Prix valables dès le 27 mai au 30 juin 2024
dans la limite des stocks disponibles

NOUVEAU



Corn Ribs - maïs coupés en 4, env. 60 gr/pce

Espagne, env. 35 pces/sachet

6.70/kg Art. 1643, carton de *4x2,5 kg

*(vente au détail possible)

De délicieux épis de maïs coupés en 4 - ils s'enroulent pendant la préparation, donnant une touche originale à vos plats - idéal pour vos barbecues, dans une salade ou comme snack avec une sauce fraîche.

préparation facile:

au four: 180°C 12-16 min

au grill: à feu moyen

au micro-ondes

à la friteuse à air chaud: 200°C 10-14 min

délicieux

pour vos barbecues

pour vos salades

ou comme simple snack avec une sauce dip

NOUVEAU

Pain Naan

produit en Grande-Bretagne

0.65/pce Art. 7722, carton de 24x60 gr

Des pains naan prêts à accompagner vos currys et autres plats indiens. Laisser dégeler.

*Fabriqué artisanalement, les mesures sont données à titre indicatives.

Pão de Queijo

produit en Suisse

0.27/pce Art. 13500, carton de *4x80 pces

*(vente au détail possible)

De délicieuses petites boulettes au Gruyère Suisse et à la farine de manioc, sans gluten. Cuisson 15-20 min. à 180°C.

BOLAY

www.bolaysa.ch 022 367 25 50 commande@bolaysa.ch

LÉGUMES

ACTIONS Juin 2024

Wellness-Mix mélange de légumes

Suisse Garantie

5.95/kg Art. 1585, carton de 2x2,5 kg

Broccoli, carottes jaunes, patates douces, carottes rouges.

Haricots BIO

BIO BOURGEON Suisse

5.30/kg Art. 1613.2, carton de 2x2,5 kg

Thaï-Mix mélange de légumes

Chine, Europe, Inde

6.85/kg Art. 1583, carton de 2x2,5 kg

Haricots en morceaux, poivrons en lanières, pois croquants, mini épis de maïs, pousses de bambou, germes de haricots mungo.

LÉGUMES

ACTIONS Juin 2024

Edamame (fèves de soja japonais), pelés

Italie

8.50/kg Art. 1761, carton de *4x2,5 kg

*(vente au détail possible)

Précuit

production en Italie

NOUVEAU

Haricot blanc BIO

BIO, France, Italie

7.55/kg Art. 1622, carton de *4x2,5 kg

*(vente au détail possible)

Précuit

POISSON

ACTIONS Juin 2024

Filets de merlan panés (140/160 gr)

Merlangius merlangus pêché au chalut en FAO 27 (Atlantique Nord-Est)

13.95/kg Art. 4235, carton de 5 kg

Préfrit.

Au four: 220°C 19-21 min. ou four à convection: 200°C 14-16 min.

Issu de pêche durable

Dos de merlu du Cap (160/180 gr)

Merluccius capensis/paradoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud-Est), MSC, GL 10%

12.90/kg Art. 4236, carton de 5 kg

Avec peau, sans arêtes.

Issu de pêche durable

Filets de merlu blanc (60/120 gr)

Merluccius capensis/paradoxus pêché au chalut en FAO 47 (Atlantique Sud-Est), MSC, PC

10.50/kg Art. 4230, carton de 10 kg

Avec peau, sans arêtes.

Issu de pêche durable

Queues de limande jaune, cuits, panés (30-60 gr)

Limanda ferruginea pêché au chalut en FAO 21 (Atlantique Nord-Ouest), MSC

11.45/pce Art. 4209, 2x2,5 kg

Issu de pêche durable

Filets de limande du nord meunières (120-140 gr)

Limanda aspera pêché au chalut en FAO 67 (Pacifique Nord-Est), MSC, reconstitué

15.50/kg Art. 4206, carton de 5 kg

Préfrit.

Au four : 10 min. à 200°C ou à la poêle: 8 min. à feu moyen, à couvert en retournant régulièrement.

POISSON

ACTIONS Juin 2024

Saku de Thon (200-600 gr)

Thunnus albacares, pêché à la ligne (opérée à la main) et senne en FAO 71,51,57,61 (Vietnam), PN

33.80/kg Art. 4361, carton de 10 kg

Idéal pour du thon snaké, sushis, poke bowls.

Cubes de Thon (15x15x15 mm)

Thunnus albacares, pêché à la ligne (opérée à la main) et senne en FAO 71,51,57,61 (Vietnam), PN

23.90/kg Art. 4362, carton de 10 kg

Idéal pour vos poke bowls et salades estivales.

Queues de crevettes Vannamei 26/30 déco

Litopenaeus Vannamei, élevage au Vietnam, GL 20%, ASC

11.45/kg Art. 4210.1, carton de *10x1 kg

*(vente au détail possible)

Tentacules de poulpe émincées, cuites

Octopus Cyaneus, lignes et hameçons, GL 20%, FAO 71 (Indonésie)

26.50/kg Art. 4691, carton de *10x1 kg

*(vente au détail possible)

Tentacules de calamar émincées, cuites

DOSIDICUS GIGAS, pêché la la ligne et au hameçon en FAO 87.

17.90/kg Art. 4692, carton de *10x1 kg

*(vente au détail possible)

VOLAILLE

ACTIONS Juin 2024

Escalopes de poulet panées (125 gr)

Suisse

17.00/kg Art. 5256, carton de 5x1 kg

A la poêle: dans l'huile 6-9 min à feu moyen; au four: 13-15min à 200°C ou à la friteuse: 5-6 min à 180°C jusqu'à ce qu'elles soient dorées

Piccatas de dinde (env. 50 gr)

France

16.40/kg Art. 5220, 5x1 kg

A la poêle: 4-5 min. dans l'huile à feu moyen ou au four: 10-12 min. à 200°C.

Aiguillettes poulet panées multigrains, plein filet

France

14.90/kg Art. 5423, 2x2,5 kg

Sans décongélation, à la friteuse 4 min 30 à 185°C ou au four 17 min. à 210°C.

Mini filet de poulet rôti

France

17.50/kg Art. 5106.2, 4x1 kg

Laisser dégeler.

Idéal pour vos sandwichs, pizza ou salades, peut se consommer froid ou chaud.

VOLAILLE

ACTIONS Juin 2024

Carpaccio de boeuf (120 gr)

Boeuf: Suisse

5.15/portion Art. 9192, carton de 12x120 gr

Prêt à poser sur assiette

Cuisse de Canard Confite (env. 180 gr)

France

21.90/kg Art. 5191, carton d'env. 3,5 kg (4 sachets de 4 pces)

Sans décongélation: au bain marie env. 15-20 min à 100°C; au four mixte (vapeur) 15-20 min à 100°C, ; au four à convexion 15 min à 180°C ou au micro-ondes 6 min à 900W.

Aiguillettes de Canard (35-45 gr)

France

18.95/kg Art. 5187, carton de 5x2,5 kg

Sous vide

dans la limite des stocks disponibles

produit hors assortiment

Sot l'y laisse de dinde (env. 50-100 gr/pce)

France, IQF

12.90/kg Art. 5100, 3 kg

Laisser dégeler 12h en froid positif puis cuisson au four: 10-15 min. à 180°C ou à la poêle: 10 min. à feu doux.

dans la limite des stocks disponibles

produit hors assortiment

Hamburger de poulet (140 gr)

Suisse Garantie

15.90/kg Art. 5127, carton de 40 pièces de 140 gr

A la poêle ou au grill : 10-15 min à feu moyen.

ARRÊT DU PRODUIT

PÂTES

ACTIONS Juin 2024

4+1 carton gratuit

Ravioli pesto

10.97/kg Art. 5990, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

végétarien

Tortelli au saumon

Saumon: FAO 67(Pacifique Nord-Est)

13.50/kg Art. 6009, carton de 2x2 kg

Tortelloni quinoa et épinards

végétalien

9.80/kg Art. 6045, carton de 2x2 kg

Cannelloni à la viande (50 gr)

Boeuf: Suisse

10.90/kg Art. 6021, carton de 5 kg (100x50 gr)

PÂTES

ACTIONS Juin 2024

Gnocchi de Betterave (175 gr)

5.90/kg Art. 3760, carton de 6x1 kg

végétarien

POMMES DE TERRE

ACTIONS Juin 2024

KADI

Kadi Super-Country Frites

Suisse

5.80/kg Art. 3053, carton de 4x2,5 kg

Friteuse 175 °C 4,5-5,5 min., Combi-Steamer 200 °C 17-19 min.

B+ ECO-SCORE beelong.ch

cuisson possible au four

KADI

Kadi Frites terroir, région du Léman

Suisse

6.60/kg Art. 3020, carton de 4x2,5 kg

Friteuse 175 °C 3-4 min.

A- ECO-SCORE beelong.ch

KADI

Kadi Super-Cuts

Suisse

6.35/kg **Art. 3059, carton de 2x2,5 kg

Friteuse 175 °C 3-4 min., Combi-Steamer 200 °C 15-20 min.

A commander 3 jours ouvrables en avance avant 12h.

B+ ECO-SCORE beelong.ch

sur commande

cuisson possible au four

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Juin 2024

Burger végétalien avec marques du gril (env. 100 gr)

Suisse

vegan

15.00/kg Art. 9137, carton de 5x1 kg

Burger végétalien à base de protéines de soja et de froment.

A la poêle 3-4 min de chaque côté ou au four 13-15 min. à 200°C

166 kcal / 692 kj / Protéines 15 / Matières grasses 9.3 / dont AG sat. 3.5 / HC 3.6 / dont sucres 1.6 / Sel 1.1 / Fibres 4

Boulettes de lentilles/quinoa farcies yogourt (env. 20 gr)

Suisse

végétarien

14.20/kg Art. 9135, carton de 5x1 kg

A la poêle: faire revenir à feu moyen env. 7-9 min ou au combi-vapeur (160°C, vapeur 90%) env. 7-8 min.

178 kcal / 746 kj / Protéines 6.2 / Matières grasses 4.3 / dont AG sat. 0.8 / HC 25 / dont sucres 3.3 / Sel 1.1 / Fibres 7.1

Pakoras Légumes (20/30 gr)

Suisse

vegan

17.30/kg Art. 7263, carton de 2x2,5 kg

Au four : 6 min à 200°C (chaleur tournante 180°C)

244 kcal / 1019 kj / Protéines 6.3 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 0.9 / HC 23 / dont sucres 4.2 / Sel 0.95 / Fibres NC

Epinards Falafel (12 gr)

Suisse

vegan

16.90/kg Art. 7261, carton de *6x1 kg

*(vente au détail possible)

Boulettes d'épinard et de pois chiches frites assaisonnées d'herbes et d'épices. Après décongélation: 7 min. au four à 200°C ou 3-4 min à la poêle

254 kcal / 1080 kj / Protéines 7 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 0.8 / HC 25 / dont sucres 0.9 / Sel 1.3 / Fibres 5.6

VÉGÉTARIEN

ACTIONS Juin 2024

sur commande

The Green Mountain Chicken Chunks

Suisse

vegan

16.50/kg Art. 7848, carton de 2x1500 gr

A base de protéines de soja.

Faire chauffer dans de l'huile, le produit est déjà salé et épicé.

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h)

129 kcal / 545 kj / Protéines 20 / Matières grasses 1.3 / dont AG sat. 0.1 / HC 7.3 / dont sucres 0.1 / Sel 1 / Fibres 4.1

sur commande

Green Mountain Tartare vegan (80 gr)

Suisse

vegan

15.95/kg Art. 7840, carton de 1.6 kg

Tartare vegan à base de fèves, purée de tomates, câpres, cornichons, moutarde et épices

Article à commander 3 jours ouvrables avant (avant 12h)

118 kcal / 500 kj / Protéines 6.5 / Matières grasses 1.9 / dont AG sat. 0.2 / HC 18 / dont sucres 6.9 / Sel 2.6 / Fibres 1.6

Quenelles Nature (80 gr/pce)

France

végétarien

0.75/pce Art. 4421, carton de *4x25 pces

*(vente au détail possible)

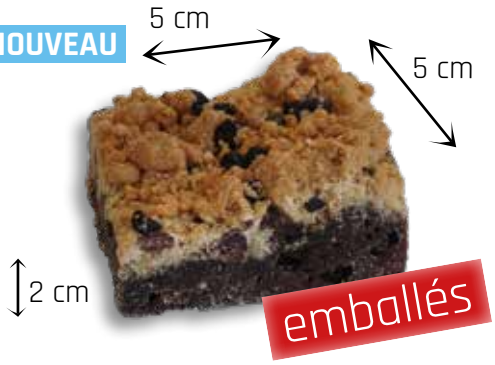
Cuisson au four à 210°C, disposer les quenelles dans un plat à gratin et napper jusqu'au 3/4 de la sauce de votre choix.

203 kcal / 846 kj / Protéines 6.4 / Matières grasses 12.6 / dont AG sat. 1.5 / HC 15.4 / dont sucres 0.7 / Sel 0.93

PIQUE-NIQUE

ACTIONS Juin 2024

NOUVEAU



Brookies pépite de chocolat (emballés), 65 gr

Produit en France

1.45/pce Art. 6626, carton de 55 pces de 65 gr

Emballés. Laisser dégeler env. 2 heures en froid positif.

NOUVEAU

Donuts au sucre (emballés), 40 gr

Produit en Espagne

0.75/pce Art. 2293, carton de 60 pces de 40 gr

Emballés. Laisser dégeler env. 2 heures en froid positif.

Muffins pépites de chocolat (40 gr)

Produit en France

0.55/pce Art. 7792, carton de 125 pces de 40 gr

Emballés. Laisser dégeler env. 2 heures en froid positif.

Muffins myrtille (40 gr)

Produit en France

0.65/pce Art. 8201, carton de 125 pces de 40 gr

Emballés. Laisser dégeler env. 2 heures en froid positif.

Cookies pépites de chocolat (45 gr)

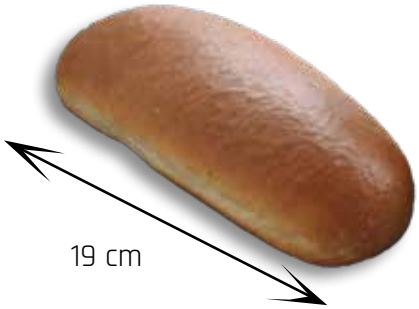
Produit en France

0.72/pce Art. 7788, carton de 110 pces de 45 gr

Emballés. Laisser dégeler env. 2 heures en froid positif.

PIQUE-NIQUE

ACTIONS Juin 2024

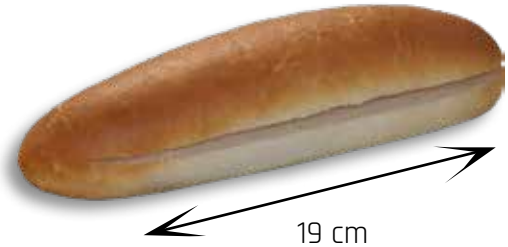


Pain sandwich Hot Dog (80 gr)

Produit en Suisse

0.77/pce Art. 9332, carton de 32 pces de 80 gr

Laisser dégeler à température ambiante.

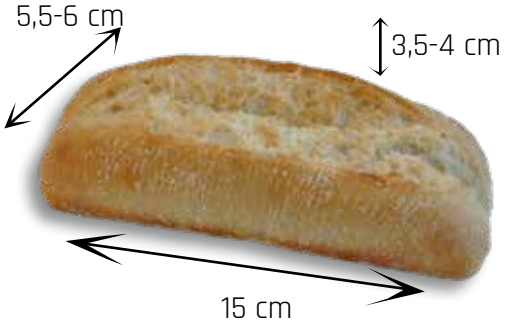


Pain sandwich Hot Dog - coupe latérale (80 gr)

Produit en Suisse

0.79/pce Art. 9332.1, carton de 32 pces de 80 gr

Laisser dégeler à température ambiante.

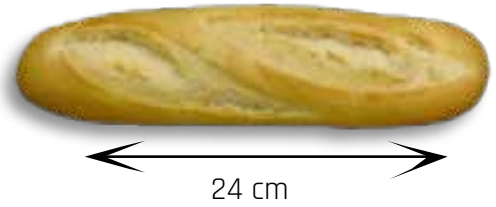


Pain sandwich cuit (70 gr)

Produit en Espagne

0.59/pce Art. 8694, carton de 60 pces de 70 gr

Laisser dégeler 20 min à température ambiante.
Possible de le passer rapidement au four pour le rendre plus croustillant.



Baguette sandwich cuite (110 gr)

Produit en Allemagne

0.59/pce Art. 8721, carton de 44 pces de 110 gr

Cuisson (four à air pulsé): 6-8 min. à 180-200°C.

Pour visualiser / commander en ligne avec d'autres suggestions pour vos pique nique

COCKTAIL

ACTIONS Juin 2024

Spanakopita (feuilletés épinards/féta) (30 gr)

0.47/pce Art. 7622, carton de 168 pces de 30 gr

Au four 12-15 minutes à 210°C, retourner à mi-cuisson.

Assortiment Feuilletés apéritif crus (env.12 gr)

0.42/pce Art. 9065, carton de 240 pces de env. 12 gr

4 variétés: saucisse, saumon, chèvre, tomates-basilic.

Au four à air pulsé 10-15 min. à 220° C

Mini-croissants au jambon (22 gr)

Jambon de porc: Suisse

0.57/pce Art. 9076, carton de 64 pces de 22 gr

Sans décongélation, dorer à l'oeuf puis cuisson au four 25 min. à 180°C.

Mini ramequins au Gruyère AOC et Comté

0.42/pce Art. 9071, carton de 100 pces de 18 gr

Sans décongélation, cuisson au four 15 min. à 160°C.

BOULANGERIE

ACTIONS Juin 2024

NOUVEAU

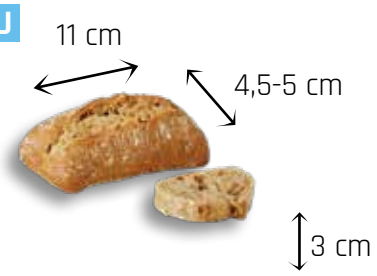
Petits pains rectangulaires natures (55 gr)

Produit en France, *Label Rouge*

0.35/pce Art. 8760, carton de 140 pces de 55 gr

Décongeler, puis enfourner à four chaud 7-9 min. à env. 200 °C.

NOUVEAU



Petits Pains Rectangulaires Seigle&Graines (55 gr)

Produit en France, *Label Rouge*

0.39/pce Art. 8761, carton de 140 pces de 55 gr

Décongeler, puis enfourner à four chaud 7-9 min. à env. 200 °C.

Focaccia nature (75 gr)

Produit en Suisse

0.95/pce Art. 9001, carton de 35 pces de 75 gr

Coupés. Laisser dégeler à température ambiante ou cuisson au four 2-4 min. à 200 °C.

Buns épicés Curry rouge (80 gr)

Produit en Suisse

1.17/pce Art. 7076, carton de 16 pces de 80 gr

Coupés. Laisser dégeler à température ambiante ou cuisson au four 2-4 min. à 200 °C.

GLACES

ACTIONS Juin 2024

NOUVEAU

produit de saison

Omelette Norvégienne (bûche glacée) (2000 ml)

16.80/pce Art. 12067, carton de 1 pièce de 2000 ml

Dessert glacé, env. 14 parts/pce.

Une glace à la vanille, entourée d'une meringue (faite à partir de blanc d'oeuf) flambée.

NOUVEAU

produit de saison

Glace Harlequin ou tranche Napolitaine (100 ml)

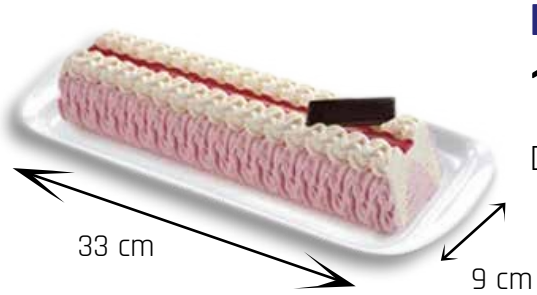
0.79/pce Art. 12068, carton de 24 pces de 100 ml.

Trois parfums de glace: vanille, chocolat et fraise

Bûche glacée Tranche Panna-Café (1500 ml)

18.95/pce Art. 12081, carton de 1 pièce de 1500 ml.

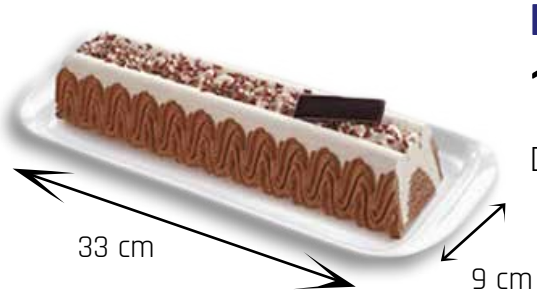
Dessert glacé.



Bûche glacée Vanille & Fraise (1500 ml)

15.90/pce Art. 12085, carton de 1 pièce de 1500 ml.

Dessert glacé.



Bûche glacée Vanille & Chocolat (1500 ml)

14.90/pce Art. 12087, carton de 1 pièce de 1500 ml.

Dessert glacé.

GLACES

ACTIONS Juin 2024

Gobelet (100 ml)

Glace Vanille (100 ml)

0.88/pce Art. 9420, carton de 30 pces de 100 ml.

Glace Café (100 ml)

0.88/pce Art. 9421, carton de 30 pces de 100 ml.

Glace Fraise (100 ml)

0.88/pce Art. 9422, carton de 30 pces de 100 ml.

Glace Chocolat (100 ml)

0.88/pce Art. 9423, carton de 30 pces de 100 ml.

Gobelet (100 ml)

Sorbet Pommes (100 ml)

0.88/pce Art. 9425, carton de 30 pces de 100 ml.

Sorbet Abricots (100 ml)

0.88/pce Art. 9426, carton de 30 pces de 100 ml.

Sorbet Cassis (100 ml)

0.88/pce Art. 9427, carton de 30 pces de 100 ml.

Sorbet Framboises (100 ml)

0.88/pce Art. 9428, carton de 30 pces de 100 ml.

Sorbet Citron (100 ml)

0.88/pce Art. 9429, carton de 30 pces de 100 ml.

DESSERTS GLACÉS

ACTIONS Juin 2024

Nougat glacé (140 ml)

2.10/pce Art. 9733, carton de 12 pces de 140 ml.

Dessert glacé.

⌀ 7 cm

Soufflé glacé au Grand Marnier (130 ml)

2.10/pce Art. 9717, carton de 12 pces de 130 ml.

Dessert glacé.

⌀ 7 cm

MOUSSES VEGAN

Mousse Exotique vegan s/gluten

2.15/pce Art. 13440, 12 pièces de 85 gr

Laisser dégeler

vegan
sans gluten
sans lactose

Mousse Chocolat vegan s/gluten

2.15/pce Art. 13441, 12 pièces de 85 gr

Laisser dégeler

DESSERTS INDIVIDUELS

ACTIONS Juin 2024

Dessert fraise-vanille (62 gr)

Kern & Sammet
L'art suisse de la boulangerie

2.05/pce Art. 9684, 24 pièces de 62 gr

Mettre sur l'assiette et laisser dégeler 3-4h en froid positif ou 90 min à température ambiante.

Coeur Mangue & Fruits de la Passion (60 gr)

2.00/pce Art. 9687, 24 pièces de 60 gr

Laisser dégeler.

Kern & Sammet
L'art suisse de la boulangerie

Bundt cake aux pépites de chocolat (50 gr)

1.35/pce Art. 9748, 20 pièces de 50 gr

Fourré à la pâte à tartiner.

Retirer de son emballage et laisser décongeler 1 à 2 heures entre 0°C et +4°C.

Le sortir 15 minutes avant dégustation.

Bundt cake fourré à la framboise (50 gr)

1.40/pce Art. 9749, 20 pièces de 50 gr

Retirer de son emballage et laisser décongeler 1 à 2 heures entre 0°C et +4°C.

Le sortir 15 minutes avant dégustation.

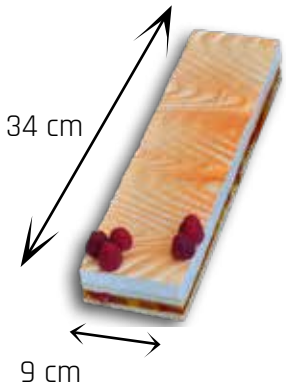
DESSERTS

ACTIONS Juin 2024

Tarte au Citron meringuée

15.25/pce Art. 9617, 2 pièces de 1 kg

Préchauffer votre four à 180°C. Retirer la tarte de son emballage. Enlever l'élément plastique. Mettre la tarte au four sans enlever le moule et laisser réchauffer 10 min. Laisser la tarte 30 min à température ambiante avant de servir.



Bande Tiramisu Mangue & Passion

19.95/pce Art. 9621, 2 pièces de 800 gr

Entremets composé d'un biscuit amande chablonné blanc, d'un confit mangue épicée passion, de morceaux de mangue et de groseilles égrappées et d'une génoise blanche. Une mousse mascarpone vient terminer l'entremet. Finition nappage orange.

Mettre les produits sur un plat de service et laisser décongeler 4 heures au froid positif (+4°C) avant dégustation. Après décongélation, conserver le produit 72 heures maximum à 4°C.

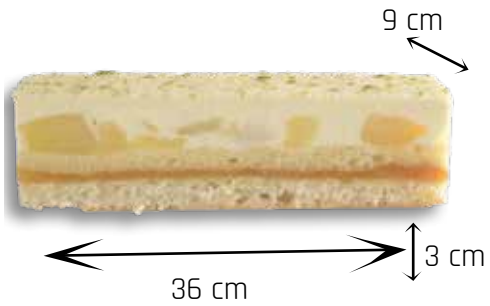
DESSERTS

ACTIONS Juin 2024

Torta della Nonna (1400 gr)

1.90/port Art. 9622, 12 parts de 116 gr

Laisser dégeler,



Bande Caraïbe & Ananas (830 gr)

18.90/bande Art. 9881, 3 bandes de 830 gr

Dacquoise coco, compoté ananas abricot, biscuit amande, mousse caraïbe, morceaux d'ananas, velours blanc avec point vert.

Sortir du congélateur, ouvrir la boîte, laisser décongeler 4 heures en chambre froide entre 0 et 4°C boîte fermée, ôter le film.