

# Février

## ACTIONS

Prix valables dès le 26 janvier au 29 février 2024  
dans la limite des stocks disponibles

suggestions St-Valentin

14 février 2024

### Coeur aux Framboises & Chocolat

1.25/pce Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur aux Fraises «délice»

1.15/pce Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur aux Framboises

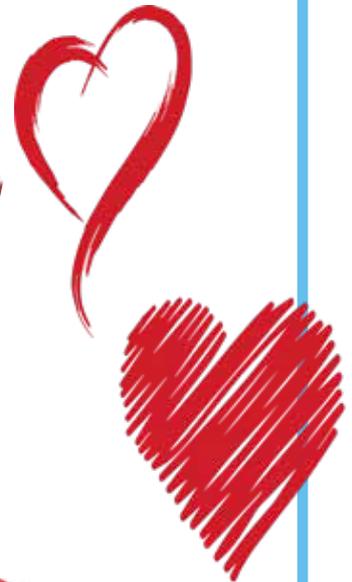
1.95/pce Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 g

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

### Coeur mangue-fruit de la passion

2.00/pce Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



### Cuorelli aux Fromages

10.60/kg Art. 5997.2, carton de 3x1 kg

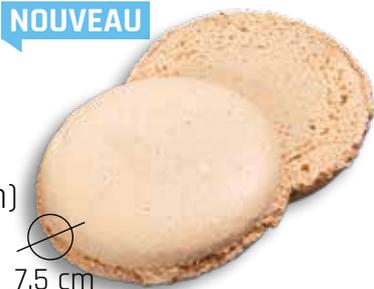


suggestion St-Valentin

### Coque de Macaron Vanille à garnir

0.70/coque Art. 9852, carton de 48x18 gr (48 coques de macarons/ct -> 24 macarons par ct, 1.40/macaron)

NOUVEAU



7,5 cm

**BOLAY**

# LÉGUMES

ACTIONS Février 2024

## Cubes de courges (butternut)

Suisse Garantie

5.65/kg Art. 1586.2, carton de 2x2,5 kg



DITZLER

## Mélange de légumes Wellness-Mix

Suisse Garantie

6.30/kg Art. 1585, carton de 2x2,5 kg  
Broccoli, carottes jaunes, patates douces, carottes rouges.



DITZLER

## Mélange de légumes avec champignons

Suisse, Europe

5.95/kg Art. 1631, carton de 2x2,5 kg  
Petits pois, carottes rouges, champignons, salsifis



DITZLER



# LÉGUMES

ACTIONS Février 2024



## Velouté de panais avec persil

Suisse Garantie

**5.15/kg** Art. 19002, carton de 2x2,5 kg

A commander lundi avant 11h, livraison dès mercredi et mercredi avant 11h pour une livraison dès vendredi.



**DITZLER**  
sur commande



## Coriandre (250gr)

France

**7.90/sac** Art. 4115, carton de \*8x250 gr

\*(vente au détail possible)



## Mélange d'herbes Thaï (250gr)

**8.90/sac** Art. 4144, carton de \*8x250 gr

\*(vente au détail possible)

Un mélange de coriandre, citronnelle, échalote, gingembre, ail, feuille de citron vert, piment rouge et galanga.

## Trio de Sticks Crispy de Légumes

Europe

**9.85/kg** Art. 5205, carton de 6 kg

Brocoli, légumes racines (carotte, butternut et patate douce) et maïs.

Cuisson au four 200°C environ 14 min (retourner une fois) ou à la friteuse env. 4 min. à 175°C.



**Idéal pour vos plateaux  
Fingerfood végétarien**



# POISSON

ACTIONS Février 2024



## Filets de Sandre Portion 140-180 gr

Sander lucioperca pêché aux filets maillants et similaires  
FPO -GNS en FAO 05 (Russie), IQF, GL 10%

**22.95/kg** Art. 4295, 5 kg



Issu de pêche durable

## Filet de limande du nord meunière 120-140 gr

Limanda aspera pêché au chalut en FAO 67 (Pacifique  
Nord-Est), MSC

**15.50/kg** Art. 4206, 5 kg



Issu de pêche durable

## Filet de carrelet (plie) simple 60-80 gr

Pleuronectes Platessa, pêché au chalut à perche en FAO  
27 (Océan Atlantique Nord-Est), MSC, GL 10%

**15.90/kg** Art. 4205, 5 kg



Issu de pêche durable

## Filets de merlu blanc du CAP meunière 110-130 gr

Merluccius capensis/paradoxus, pêché au chalut en FAO  
47 (Atlantique Sud-Est), MSC

**13.35/kg** Art. 4231, 5 kg

# POISSON

ACTIONS Février 2024

## Poisson au four Provençal 160 gr

Theragra chalcogramma, pêché au chalut en FAO 67 et 61 (Pacifique Nord-Est ou Nord-Ouest), MSC

**1.50/pce** Art. 4410, carton de 30x160 gr

Sans décongélation: cuisson au four à 200°C (air tournant 180°C) environ 30 minutes ou au four à convection 25-28 min. à 180°C.



Issu de pêche durable

## Jumbo stick de Colin d'Alaska 70 gr

Theragra chalcogramma, pêché au chalut en FAO 61 et 67 (Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest), MSC

**9.40/kg** Art. 4414, carton de 4,9 kg (70x70 gr)

Cuisson au four préchauffé à 225°C 16-18 min; à la friteuse 180°C 4-6 min.; à la poêle 4-5 min de côté à température moyenne.



Issu de pêche durable

## Queues de crevettes décortiquées, Blacktiger, 26/30

Penaeus monodon, élevage, Bangladesh, GL 20%

**12.90/kg** Art. 4210.2, carton de \*10x1 kg

\*(vente au détail possible)

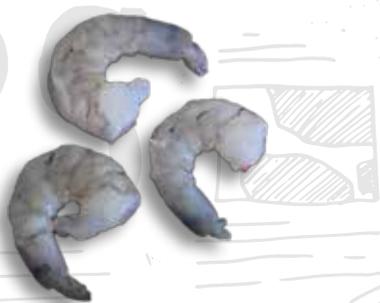


## Queues de crevettes décortiquées, Blacktiger, 16/20

Penaeus monodon, élevage, Bangladesh, GL 20%

**13.95/kg** Art. 4212, carton de \*10x1 kg

\*(vente au détail possible)



# VOLAILLE

ACTIONS Février 2024



## Cordon-bleu de poulet (150 gr)

France, préfrit

**11.50/kg** Art. 5410, 5 kg (env. 33 pièces/carton)  
Cuisson env. 20 min au four pré chauffé à 180°C ou env. 16 min. à la poêle en retournant de temps en temps.



## Mini cordon-bleu dinde (80 gr)

France, préfrit

**12.35/kg** Art. 5411, 5 kg (env. 62 pièces/carton)



## Chicken nuggets plein filet (25 gr)

France

**14.80/kg** Art. 5406, 2x2,5 kg



## Aiguillettes de poulet panées multigrains, plein filet (env. 75 gr)

France, préfrit

**14.90/kg** Art. 5423, carton de 2x2,5 kg  
Cuisson env 17 min. au four préchauffé à 210°C ou à la friteuse.

# POMMES DE TERRE

ACTIONS Février 2024



## **KADI** Kadi Röstli Frites

Suisse

**6.70/kg** Art. 3022, carton de 2x2,5 kg

Friteuse 175 °C 1.5-2.5 min, Combi-Steamer 200 °C 13-15 min

cuisson  
possible au  
four



## **KADI** Kadi Crispy Sticks Frites

Suisse

**7.50/kg** Art. 3052, carton de 2x2,5 kg

Friteuse: 175°C pendant 1-1,5 min ou Combi-Steamer: 180°C pendant 8-9 min.

cuisson  
possible au  
four



## **KADI** Kadi Röstli fourrés fromage-fines herbes

Autriche

**10.20/kg** Art. 3913, carton de 4x1,5 kg (env. 80x75 gr)

Friteuse 170 °C 7 min, Combi-Steamer 180 °C 15-17 Min, Poêle température moyenne 10 min

cuisson  
possible au  
four



# PÂTES

ACTIONS Février 2024

hilcona

4+1 carton gratuit

végétarien

suggestion St-Valentin

## Cuorelli ratatouille

15.50/kg

Art. 5997, carton de 2x2 kg

4 cartons achetés + 1 offert

Pâtes farcies aux courgettes, aubergines, poivrons et oignons)

hilcona



végétarien

## Cannelloni Méditerranéo

Europe

10.95/kg

Art. 6033, carton de 5 kg

Cannelloni farcis aux légumes (carottes, poivrons, courgettes, tomates oignons et aubergines)

# PÂTES

ACTIONS Février 2024

Canuti



**Cuorelli aux Fromages**

**10.60/kg** Art. 5997.2, carton de 3x1 kg

suggestion St-Valentin

végétarien



**Gnocchi de Betterave**

**5.90/kg** Art. 3760, carton de 6x1 kg

suggestion St-Valentin

végétarien



**Nids de Nouilles Chinoises**

**5.80/kg** Art. 6702, carton de 5x1 kg

# VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2024



**4+1 carton gratuit**



**Garden Gourmet Nuggets végan**

**24.15/kg** Art. 5366, carton de 2x2 kg  
4 cartons achetés + 1 offert



**Garden Gourmet Emincé grillé végétarien**

**19.65/kg** Art. 5364, carton de 7,5 kg



**Garden Gourmet Burger sensationnel (113 gr)**

**22.30/kg** Art. 5367, carton de 3x2 kg



**Garden Gourmet Falafel Betterave (env. 21 gr)**

**16.95/kg** Art. 5363, carton de 8 kg



# VÉGÉTARIEN

ACTIONS Février 2024

hilcona



## Green Mountain Burger (env. 20 gr)

**19.65/kg** Art. 7830.1 carton de 24x120 gr

A base de protéines de petits pois.

Préparation à la poêle ou au grill après décongélation.

Protéines  
≥10%



↑ 1 cm  
○  
10 cm

196 kcal / 815 kj / Protéines 14 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 7.3 / HC 5.2 / dont sucres 1 / Sel 0.93 / Fibres 5.6



hilcona

## Escalopes de légumes (145 gr)

**1.95/pce** Art. 9144, carton de 30x145 gr

Cuisson au four (sans décongélation): 20 min. à 180°C.

Escalope aux carottes, chou-fleur, petits pois, brocoli, oignons, poireaux.

191 kcal / 801 kj / Protéines 9.5 / Matières grasses 6.2 / dont AG sat. 0.5 / HC 23 / dont sucres 3.8 / Sel 0.83 / Fibres 2.4



# VEGETARIEN

ACTIONS Février 2024



## Escalopes panées de Quorn (75 gr)

**21.50/kg** Art. 5301, carton de 5 kg

Cuisson à la poêle (feu moyen dans un peu d'huile): 3 à 4 minutes de chaque côté. Cuisson au four à 180°C: 12 à 15 minutes.

225 kcal / 940 kJ / Protéines 10 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 1.5 / HC 17 / dont sucres 2 / Sel 1 / Fibres 5



## Hachis végétalien

**16.30/kg** Art. 5320, carton de 5x1 kg

A base de protéine de soja.

A la poêle: faire frire dans l'huile à feu moyen pendant 5 à 6 minutes.

106 kcal / 449 kJ / Protéines 19 / Matières grasses 0 / dont AG sat. 0 / HC 4.7 / dont sucres 1 / Sel 1.5 / Fibres 5.7

vegan



## Cordon soja+ froment à la ciboulette (130 gr)

**18.00/kg** Art. 9138, carton de 2x1,3 kg

A base de protéines de soja et de froment.

A la poêle, 4-5 min. ou au four (200°C): 12-15 min.

253 kcal / 1051 kJ / Protéines 14 / Matières grasses 13 / dont AG sat. 1.3 / HC 18 / dont sucres 1 / Sel 1.2 / Fibres NC



## Falafels à la patate douce (12 gr)

**16.90/pce** Art. 7264, carton de \*6x1 kg

\*(vente au détail possible)

Cuisson au four (après décongélation): 7 min. à 200°C. ou à la poêle : 3 min.

284 kcal / 1180 kJ / Protéines 9 / Matières grasses 16 / dont AG sat. 1 / HC 21 / dont sucres 1.5 / Sel 1.7 / Fibres 10

vegan



## Falafels aux épinards (12 gr)

**16.90/kg** Art. 7261, carton de \*6x1 kg

\*(vente au détail possible)

Cuisson au four (après décongélation): 7 min. à 200°C. ou à la poêle : 3 min.

254 kcal / 1080 kJ / Protéines 7 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 0.8 / HC 25 / dont sucres 0.9 / Sel 1.3 / Fibres 5.6

vegan

# BOULANGERIE

ACTIONS Février 2024



10,5 cm

## Bagels nature (80 gr)

Produit en Belgique

**0.65/pce** Art. 7786.1, carton de 40 pces de 80 gr  
Laisser dégeler 30 minutes.



10,5 cm

## Bagels sésame (80 gr)

Produit aux Pays-Bas

**0.70/pce** Art. 7787, carton de 40 pces de 80 gr  
Laisser dégeler 30 minutes.



## Pain bâtard maïs, graines de tournesol et épices (350 gr)

France

**2.35/pce** Art. 8727, carton de 20 pces de 350 gr  
Cuisson: congelé 42-45 min. à 175-180°C ou dégelé 35-40 min. à 175-180°C.



## Pain bâtard nordique (350 gr)

France

**2.35/pce** Art. 8728, carton de 20 pces de 350 gr  
Laisser dégeler à température ambiante. Cuisson 20-25 min. à 180°C.

# MINI VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2024



## Mini croissant au beurre (30 gr)

Produit en France

**0.30/pce** Art. 8527, 100 pièces de 30 gr

Laisser dégeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



## Mini pain au chocolat (30gr)

Produit en France

**0.31/pce** Art. 8528.1, 180 pièces de 30 gr

Laisser dégeler 30 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 165°C.



## Mini escargot aux raisins (30gr)

Produit en France

**0.37/pce** Art. 8529, 192 pièces de 30 gr

Cuisson (four à air pulsé): env. 14 min à 180°C.



## Mini croissant praliné (40 gr)

Produit en France

**0.50/pce** Art. 8526, 120 pièces de 40 gr

Laisser dégeler 15 min. à température ambiante puis cuire 13-15 min. à 160°C.



## Assortiment de mini viennoiseries (32 gr)

France

**0.40/pce** Art. 8532, 146 pièces de 32 gr

Laisser dégeler 20 min. à température ambiante puis cuire env. 12 min. à 170°C.



# VIENNOISERIES

ACTIONS Février 2024



7 cm

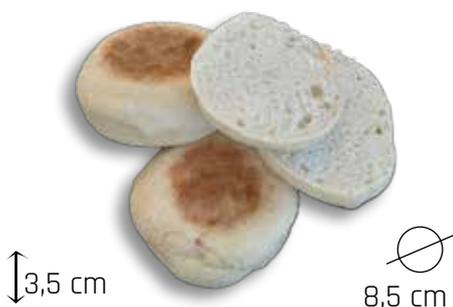
env .6 cm

## Brioche à Tête pur beurre, pré-doré, pré-cuit (45 gr)

Produit en France

**0.85/pce** Art. 8755, 45 pièces de 45 gr

Cuisson (four à air pulsé): 5-6 min. à 180°C.



3,5 cm

8,5 cm

## English Muffin

Produit en Espagne

**0.75/pce** Art. 7806, 48 pièces de 63 gr

Laisser décongeler 4 heures à température ambiante.



## Croissant au beurre prêt à cuire (60 gr)

Produit en France

**0.60/pce** Art. 8502, 100 pièces de 60 gr

Laisser décongeler 15 min. à température ambiante puis cuire env. 16 min. à 170°C.



## Pain au chocolat beurre (80 gr)

Produit en France

**0.74/pce** Art. 8503, 90 pièces de 80 gr

Laisser décongeler 15 min. à température ambiante puis cuire 16-20 min. à 170°C.



## Escargot aux raisins beurre (120 gr)

Produit Belgique

**1.20/pce** Art. 8501, 60 pièces de 120 gr

Laisser décongeler 30 min. à température ambiante puis cuire 20-25 min. à 170-190°C (four à air pulsé) ou 200-220°C (four conventionnel).

# DESSERTS

ACTIONS Février 2024

à commander:  
vendredi avant 11h  
-> livraison dès mardi  
mercredi avant 11h  
-> livraison dès vendredi

Pauvre en sucres

Pauvre en graisses

Amouusement faits à la main.

Adapté aux maisons de retraite et de repos ainsi qu'aux hôpitaux



18 cm

sur commande

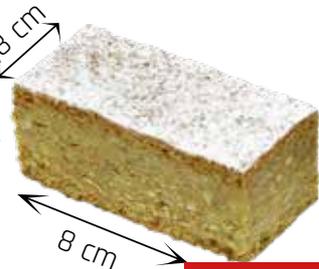
## Dolce-Vital Gâteau Forêt Noire (740 gr)

2.35/port. Art. 13600, carton de 3 pcs coupées en 10 parts de 70 gr chacune (30x70 gr/carton)

Gâteau Forêt-Noire avec 8% griottes, contient de l'alcool.

Laisser dégeler 4 heures à 5°C.

235 kcal / 940 kj / Protéines 3.5 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 8 / HC 24 / dont sucres 12 / Sel 0.3 / Fibres 8



3.8 cm

8 cm

sur commande

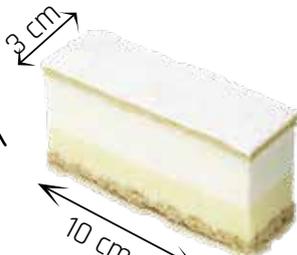
## Dolce-Vital Tranches aux Carottes (75 gr)

2.35/port. Art. 13601, carton de 6x9 portions de 75 gr chacune (54x75 gr/carton)

Tranche aux carottes avec 32% carottes

Laisser dégeler 4-5 heures à 5°C.

246 kcal / 930 kj / Protéines 6 / Matières grasses 10 / dont AG sat. 1 / HC 24 / dont sucres 14 / Sel 0.37 / Fibres 16



3 cm

10 cm

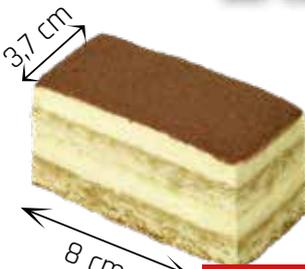
sur commande

## Dolce-Vital Millefeuilles à la Crème

2.55/port. Art. 13602, carton de 3x8 portions de 86 gr chacune (24x86 gr/carton).

Laisser dégeler 6 heures à 5°C.

236 kcal / 930 kj / Protéines 3 / Matières grasses 14 / dont AG sat. 8 / HC 20 / dont sucres 4.5 / Sel 0.29 / Fibres 9



3.7 cm

8 cm

sur commande

## Dolce-Vital Tiramisu

2.60/port. Art. 13603, carton de 6x9 portions de 64 gr chacune (54x64 gr/carton)

Tranche biscuit avec 8% liqueur de café, contient de l'alcool.

Laisser dégeler 4-5 heures à 5°C.

235 kcal / 940 kj / Protéines 3.5 / Matières grasses 12 / dont AG sat. 8 / HC 24 / dont sucres 12 / Sel 0.3 / Fibres 8



4.2 cm

8 cm

sur commande

## Dolce-Vital Tranche aux Framboises

2.10/port. Art. 13604, carton de 6x9 portions de 83 gr chacune (54x83 gr/carton)

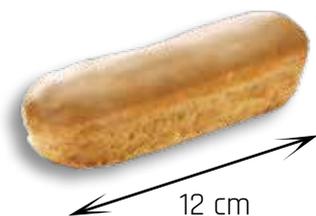
Tranche biscuit avec 20% yogourt et 19% framboises.

Laisser dégeler 4-5 heures à 5°C.

163 kcal / 640 kj / Protéines 4.5 / Matières grasses 9 / dont AG sat. 5 / HC 12 / dont sucres 3.5 / Sel 0.2 / Fibres 7

# GOURMANDISES

ACTIONS Février 2024

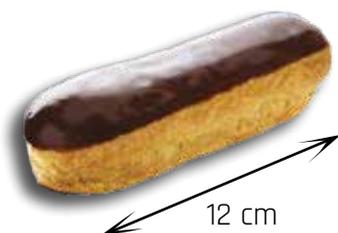


## Eclair café (45 gr)

Produit en France

**0.65/pce** Art. 14132, carton de 96 pces de 45 gr  
Laisser dégeler.

SYM  
PHONIE  
PASQUIER  
Spécialité France

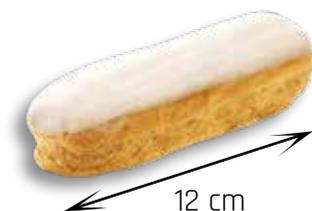


## Eclair au chocolat (45 gr)

Produit en France

**0.65/pce** Art. 9660, carton de 96 pces de 45 gr  
Laisser dégeler.

SYM  
PHONIE  
PASQUIER  
Spécialité France



## Eclair Vanille (45 gr)

Produit en France

**0.65/pce** Art. 9661, carton de 96 pces de 45 gr  
Laisser dégeler.

SYM  
PHONIE  
PASQUIER  
Spécialité France



## Donuts fourré à la Vanille (67 gr)

Produit en Belgique

**0.99/pce** Art. 7796, carton de 48 pièces de 67 gr  
Sortir de l'emballage et laisser dégeler 90-120 min. à température ambiante.



## Donuts fourré au Chocolat (67 gr)

Produit en Belgique / France

**0.99/pce** Art. 7799, 36 pièces de 67 gr  
Sortir de l'emballage et laisser dégeler 90-120 min. à température ambiante.

# ST-VALENTIN

ACTIONS Février 2024

14 février 2024



**Deliciel**  
PÂTISSERIE ■ SURFINE

**Coeur aux Framboises & Chocolat**

**1.25/pce** Art. 49598, carton de 30 pièces de 41 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



**Deliciel**  
PÂTISSERIE ■ SURFINE

**Coeur aux Fraises «délice»**

**1.15/pce** Art. 52840, carton de 30 pièces de 42 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles



**Coeur aux Framboises**

**1.95/pce** Art. 9721, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

**Kern & Sammet**  
L'art suisse de la boulangerie



**Coeur Mangue et Fruits de la Passion**

**2.00/pce** Art. 9687, carton de 24 pièces de 60 gr

Disponibles dans la limite des stocks disponibles

**Kern & Sammet**  
L'art suisse de la boulangerie



# DESSERTS INDIVIDUELS

ACTIONS Février 2024

NOUVEAU



**Mousse Exotique vegan, sans gluten (85 gr)**

**2.15/pce** Art. 13440, carton de 12 pces de 85 gr

Mousse exotique (fruit de la passion-mangue) décorée de pétales de bleuet.

NOUVEAU



**Mousse Chocolat vegan, sans gluten (85 gr)**

**2.15/pce** Art. 13441, carton de 12 pces de 85 gr

Mousse au chocolat décorée avec des morceaux de noisettes.



**Mousse au Chocolat artisanale pur beurre**

**0.95/pce** Art. 9713, carton de 24x45 gr

Sortir les mousses de la boîte puis laisser décongeler 2 heures au réfrigérateur à + 4°C, à servir avec l'emballage en papier.



**Tranches Choco-Noix de coco (90 gr)**

**0.95/pce** Art. 41286, carton de 24 pces de 90 gr

Sortir de l'emballage et laisser décongeler 3 heures à température ambiante.



**Sablé Mangue & Coco (90 gr)**

**1.95/pce** Art. 9545, carton de 16 pces de 90 gr

Retirer le film plastique, démouler en déchirant le calage et laisser décongeler 3 heures à 4°C.

# DESSERTS

ACTIONS Février 2024



env. 45 cm

## Strudel aux pommes viennois (1800 gr)

**20.90/pce** Art. 9052, carton de 5 pces de 1800 gr  
Cuisson 50 min. à 190°C.



∅  
27 cm

## Tarte à la noix de coco (1 kg)

**0.90/part** Art. 9494, carton de 5 pces de 1 kg.  
Coupée en 12 parts.  
Démouler la tarte puis laisser dégeler 3 heures en froid positif.



∅  
27 cm

## Tarte aux poires Bourdaloue (750 gr)

**1.15/pce** Art. 9561, carton de 6 pces de 750 gr  
Coupée en 10 parts.  
Cuisson 10 min. à 180°C ou laisser dégeler en froid positif.



# DESSERTS

ACTIONS Février 2024

**Kern & Sammet**  
L'art suisse de la boulangerie

## Cake crumble Framboises & Vanille

**25.15/pce** Art. 9927, carton de 2 pces de 1500 gr  
Laisser dégeler en chambre froide positive pendant 12h ou 90 min.  
à température ambiante, Une fois dégelé, à consommer dans les 4 jours.



env. 48 cm

## Gâteau au Chocolat Belge (1800 gr)

**2.25/pce** Art. 9612, carton de 1 pce de 1800 gr  
Coupé en 14 parts.  
Laisser dégeler à température ambiante.

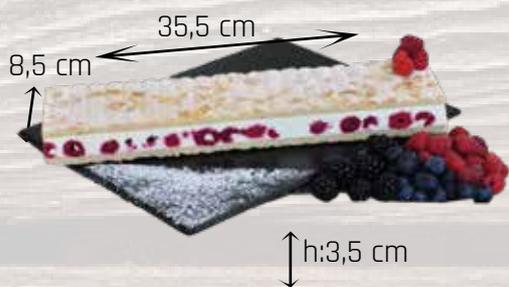


h: 5 cm

24 cm

## Bande Macaron Vanille et Framboises (755 gr)

**16.90/pce** Art. 9580, carton de 4 pces de 755 gr  
10-12 parts.  
Laisser dégeler 6 heures en froid positif.



35,5 cm

8,5 cm

h:3,5 cm

**SYM  
PHO  
NIE**  
PASQUIER

# SPÉCIAL NOUVEL AN CHINOIS

ACTIONS Février 2024

10 février 2024



## Spanakopita (feuilletés épinards/féta) (25 gr)

0.47/pce Art. 7622, carton de 168x25 gr

Laisser cuire 12 à 15 minutes environ dans un four préchauffé à 210°C. Retourner les feuilletés en milieu de cuisson.



**KADI®**

## Mini Rouleaux de printemps légumes, préfrits

0.40/pce Art. 6524, carton de 100x20 gr

Réchauffer 10-12 min à 220° au four à convection ou 10-12 min. au com-bi-steamer à 200°C.



**KADI®**

## Mini Rouleaux de printemps légumes et curry Thaï, préfrits

à commander 3 jours  
ouvrables avant midi

sur commande

0.40/pce Art. 6528, carton de 100x20 gr

Réchauffer 10-12 min à 220° au four à convection ou 10-12 min. au com-bi-steamer à 200°C.



**KADI®**

## Mini Rouleaux de printemps légumes et vermicelles Vietnam, préfrits

à commander 3 jours  
ouvrables avant midi

sur commande

0.40/pce Art. 6530, carton de 100x20 gr

Réchauffer 10-12 min à 220° au four à convection ou 10-12 min. au com-bi-steamer à 200°C.



## Mini nems aux légumes 8 gr

0.16/pce Art. 6532, carton de 125x8 gr

Préchauffer votre four à 180°C, laissez réchauffer sur une feuille de papier sulfurisé pendant 12 à 15 minutes.

## Samosas aux légumes (25 gr)

0.45/pce Art. 7627, carton de \*2x50x25 gr

\*(vente au détail possible)

Laissez réchauffer: 20 minutes (four traditionnel) / 15 min (four à chaleur tournante) dans un four préchauffé à 180°C.



# SPÉCIAL NOUVEL AN CHINOIS

ACTIONS Février 2024



## Dim Sum assortis Crevettes et légumes

**19.00/kg** Art. 7642, 29 pièces de 20 g/boîte + sauce, carton de \*10 boîtes de 680 gr.  
\*(vente possible à la boîte)



## Queues de crevettes panées crues Torpedo

Litopenaeus vannamei aquaculture au Vietnam

**14.50/kg** Art. 4573, carton de \*10x1 kg  
\*(vente possible au kg)

Frire 3-5 min. dans de l'huile à 180°C jusqu'à ce qu'ils soient dorés.



Issu de pêche durable

## Crevette Tempura préfrit 16/20

Litopenaeus vannamei aquaculture en Indonésie, ASC

**22.90/kg** Art. 4575, carton de \*10 boîtes de 750 gr  
\*(vente possible à la boîte)

Sans décongélation, cuisson à la friteuse, au four, à la friteuse à air ou à la poêle



## Crevettes Kuro noires crues 16/20

Metapenaeus spp., pêché au chalut, Océan Indien Est.

**32.90/800 gr** Art. 4576, carton de \*4 boîtes de 800 gr  
\*(vente possible à la boîte)

Frire à la friteuse 3-4 min. à 180°C, panure à base de poudre de charbon de bambou.



## Crevettes Red crues 16/20

Metapenaeus spp., pêché au chalut, Océan Indien Est.

**32.90/800 gr** Art. 4577, carton de \*4 boîtes de 800 gr  
\*(vente possible à la boîte)

Frire à la friteuse 3-4 min. à 180°C, panure panko de betterave rouge



Issu de pêche durable

## Beignets de Crevettes panées ASC

**17.95/kg** Art. 7620, carton de \*10x1 kg

Fire à la friteuse 3-4 min. à 180°C.

# SPÉCIAL NOUVEL AN CHINOIS

ACTIONS Février 2024



## Gyozas aux légumes (25 gr)

13.90/kg Art. 7750, carton de \*5x1 kg

\*(vente au détail possible)



## Gyozas au porc (20 gr)

Porc: CH

0.68/pce Art. 7753, carton de 200x20 gr



## Gyozas au boeuf (20 gr)

Suisse: CH

0.69/pce Art. 7754, carton de 200x20 gr



## Momos au poulet (raviolis vapeur tibétains) (30 gr)

Fabriqué en Suisse avec des ingrédients suisses (poulet: CH)

0.79/pce Art. 7756, carton de 200x30 gr



## Momos végétariens (raviolis vapeur tibétains) (30 gr)

Fabriqué en Suisse avec des ingrédients suisses

0.70/pce Art. 7755, carton de 200x30 gr

# SPÉCIAL NOUVEL AN CHINOIS

ACTIONS Février 2024



## Wonton aux légumes (15 gr)

**0.34/pce** Art. 7623, carton de 66x15 gr  
Tofu, chou, épinard, igname, vermicelles de riz, oignon, gingembre.  
Cuisson au four (sans décongélation): 12-15 min. à 210°C.



10 cm

## Pâte pour Gyoza (25 gr)

**3.15/sachet** Art. 7752, sachet de 300 gr (env. 37 pièces/sachet)  
\*(vente au détail possible)



## Pâte pour rouleaux de printemps

**5.30/ct de 40 pces** Art. 9414, carton de 40x14 gr (21,5x21,5 cm)

Pour réaliser vos rouleaux de printemps, samosas, dim sum, ...  
Laisser dégeler la pâte pendant environ 45 minutes, couvrir la pâte avec une pâte humide et elle est prête à l'emploi.



## Pain vapeur (bao) 30 gr

**0.55/pce** Art. 7091, carton de 80x30 gr  
Décongélation pendant environ 90 minutes en chambre froide positive. Cuisson à la vapeur: 5-6 minutes dans le panier vapeur ou 30 secondes au micro-ondes à 750W.



## Hirata Bun- Pain vapeur (100 gr)

**1.15/pce** Art. 9407, carton de 32x100 gr 9x13 cm. Réchauffer le produit au four à vapeur pendant environ 10 minutes. Pain vapeur de couleur blanche en forme de demi lune, se séparant facilement en 2 avec une mie aérée et moelleuse.