

Article n° 7260.1

## Falafels de betterave rouge HILCONA PS

Produits végétaliens

### Conditionnement

- carton de 2 sachet de 1.5 kilo

### Conseil de préparation

Poêle : Faire frire les boules surgelées dans un peu de graisse à feu moyen en les retournant plusieurs fois pendant environ 8 minutes.

Cuiseur vapeur mixte : préchauffer et chauffer les boules surgelées à 180 °C (air chaud) pendant environ 8 à 10 minutes.

Friteuse : frire les boules surgelées à 170 °C pendant environ 6 minutes



### Ingrédients

pois chiches 36 %, betteraves rouges 29 %, farine de blé, oignons, huile de tournesol, eau, farine de riz, persil, épices, sel de cuisine, jus de citron.

Origine : Pays-Bas

### Allergènes

	Contient	Traces
Arachide	Non	
Crustacés	Non	
Céleri	Non	
Fruits à coque	Non	
Gluten	Oui	
Lait	Non	
Lupin	Non	
Mollusques	Non	
Moutarde	Non	
Oeufs	Non	
Poisson	Non	
Soja	Non	
Sulfites	Non	
Sésame	Non	

### Valeurs nutritives

	Par 100gr.
kcal	187
kJ	786
Protéines	6.1 gr.
Matières grasses	6.1 gr.
dont acides gras sat.	0.7 gr.
Glucides	25 gr.
Sucre	4.9 gr.
Sel	1.1 gr.
Fibres	3.9 gr.

Les informations nutritionnelles fournies sont indicatives.

Pour des informations plus précises, veuillez vous référer à l'étiquette du produit sur l'emballage d'origine.