

Article n° 1860

## Mélange légumes WELLNESS

Mélanges de légumes surgelés

### Conditionnement

- sachet de 2.5 kilo
- carton de 4 sachet de 2.5 kilo

### Conseil de préparation

Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.

### Ingrédients

Pois, maïs, haricots rouges kidney, HARICOTS SOJA, haricots romano, oignons, graines de tournesol.  
 Pois: Belgique, France, Pays-Bas, Allemagne, Portugal, Autriche, Espagne, Danemark Royaume-Uni  
 Maïs: Espagne, France, Croatie, Hongrie, Serbie, Pologne  
 Haricots Romano: France, Allemagne, Belgique, Pays-Bas  
 Fèves de soja: Autriche  
 Haricot rouge: Etats-Unis, France, Canada, Argentine  
 Oignons: France, Belgique, Pologne, Pays-Bas, Espagne, Croatie, Chine  
 Graine de tournesol: Bulgarie, Allemagne, Moldavie, Roumanie, Ukraine



**Origine :** Union Européenne

### Allergènes

	Contient	Traces
Arachide	Non	
Crustacés	Non	
Céleri	Non	
Fruits à coque	Non	
Gluten	Non	
Lait	Non	
Lupin	Non	
Mollusques	Non	
Moutarde	Non	
Oeufs	Non	
Poisson	Non	
Soja	Oui	
Sulfites	Non	
Sésame	Non	

### Valeurs nutritives

	Par 100gr.
kcal	117
kJ	489
Protéines	7.3 gr.
Matières grasses	3.9 gr.
dont acides gras sat.	0.6 gr.
Glucides	11 gr.
Sucre	1.5 gr.
Sel	0.07 gr.
Fibres	4.1 gr.

Les informations nutritionnelles fournies sont indicatives.  
Pour des informations plus précises, veuillez vous référer à l'étiquette du produit sur l'emballage d'origine.